



Если хочешь быть здоров...

Участники тренинг-лагеря готовы развивать культуру безопасного труда



Пансионат «Маяк», расположенный в Туапсинском районе Краснодарского края, уже хорошо знаком педагогам - участникам всероссийских конкурсов, которых Общероссийский Профсоюз образования собирает для подготовки к профессиональным состязаниям. Облюбовали это место и приверженцы здорового образа жизни.

В середине июля здесь прошел второй профсоюзный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья», посвященный культуре безопасного и здорового труда.

Коллеги из разных уголков страны прослушали цикл лекций, побывали на мастер-классах и практикумах, презентовали свои здоровьесберегающие проекты и технологии.

Тренинг-лагерь вновь собрал не только учителей физической культуры, но и преподавателей других школьных дисциплин, работников детских садов, учреждений дополнительного и профессионального образования, руководителей учебных заведений и профсоюзных организаций. 90 амбассадоров здоровья готовы нести полученные знания в свои коллективы.

Стр. 4-7 ▶

«Учительская газета» и «Мой профсоюз» - отличный подарок учителю и школе

Дорогие читатели! Оформить подписку на наши издания можно в любом почтовом отделении страны, а также онлайн на сайте www.ug.ru.

Наши подписные индексы по каталогу «Почта России»

«Учительская газета»: ПЗ357

«Мой профсоюз»: ПА002

Комплект «Учительская газета» и «Мой профсоюз»: ПО089, ПО091

Новости

Молодых учителей Татарстана посвятили в профессию

В школы Татарстана в новом учебном году придут работать 800 молодых учителей. Церемония посвящения молодых педагогов в профессию прошла в казанском полилингвальном комплексе «Адымнар - путь к знаниям и согласию».

Торжество состоялось в рамках республиканского августовского совещания работников образования Татарстана. Перед стартом педагогической деятельности молодые специалисты получили напутствия от руководства республики, известных людей региона, министра просвещения России Сергея Кравцова.

«От учителя очень многое зависит, в том числе будущее нашей страны. И то, что вы связали свою судьбу с профессией учителя, очень важно. На вас будут ориентироваться школьники. Я вам желаю, чтобы вы несли все лучшее и доброе детям, были для них примером, проводниками в мир знаний», - сказал Сергей Кравцов.

Министр образования и науки Татарстана Ильсур Хадииллин отметил, что руководство республики всегда оказывает поддержку системе образования. Так, накануне Казань получила 6 тысяч ноутбук для учителей. До конца этого месяца, по словам министра, технику получат и остальные муниципалитеты. «Понятно, что молодого учителя ждут испытания. Но я не жалею, что был учителем. Желаю, чтобы вы тоже никогда об этом не пожалели. Чтобы в школах, куда вы придете работать, вас любили, ценили, уважали, в том числе коллеги и родители учеников», - обратился Ильсур Хадииллин к молодым специалистам.

Успехов в работе начинающим учителям пожелала также министр дошкольного и школьного образования Узбекистана Хилола Умарова. «Мы запланировали много проектов с Министерством образования и науки Татарстана, планируем обмениваться опытом. Очень хотим пригласить татарстанских педагогов к нам», - подчеркнула она.

Почетным гостем церемонии стала председатель Татарстанской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования Ирина Проценко. Всего в торжестве приняли участие более 300 представителей системы образования: выпускники педагогических вузов, наставники, профсоюзные лидеры, руководители муниципальных методических служб, представители учреждений высшего и дополнительного профессионального образования.

Педагоги, приступающие к работе в школах региона, дали клятву молодого учителя на русском и татарском языках.

Церемония посвящения проводится в Татарстане с 2016 года с целью повышения статуса учителя и престижа педагогической профессии.

Игорь ВЕТРОВ



Новости

Юным жителям Стаханова помогли экипироваться к школе

Профсоюзы Омской области отправили в ЛНР очередную партию гуманитарной помощи. На этот раз она адресована школьникам города Стаханова, над которым шефствует регион.

Огромные коробки с полезным грузом на днях были переданы в региональное отделение Общероссийского народного фронта, реализующего проект «Все для победы!». Внутри - новые ранцы, ручки, карандаши, тетради, дневники, альбомы, краски, кисти... Словом, все то, что должно быть в арсенале обычного школьника в череде учебных будней. Средства на приобретение разнообразных принадлежностей были выделены Федерацией омских профсоюзов и ее членскими организациями.

Для омских профсоюзов это далеко не разовая акция поддержки. Практически с самого старта проекта они оказывают помощь жителям Луганской и Донецкой народных республик и участникам специальной военной операции. Бойцам на передовой направлялись посылки с продовольствием, теплой одеждой, медикаментами, средствами гигиены.

Всего на поддержку участников спецоперации и жителей ЛНР и ДНР Федерацией омских профсоюзов и ее членскими организациями направлено порядка 11 млн рублей в 2022 году, а в течение первого полугодия нынешнего - почти 4,3 млн рублей.

Лагерь для особенных ребят организовали в Костромской области

На базе профсоюзной здравницы в Костромской области впервые развернулся реабилитационно-оздоровительный лагерь для детей с расстройствами аутистического спектра. Три смены для особенных ребят и их родителей в санатории «Волга» организовал центр «Наш Солнечный Мир». В июне-июле здесь отдохнули и прошли курс развивающих занятий около 200 человек.

К приему гостей в санатории обновили инфраструктуру, провели wi-fi, сделали ремонт. Работники здравницы очень старались, чтобы детям и взрослым было комфортно.

Кроме того, на протяжении всех смен участников лагеря окружали опытные педагоги, специализирующиеся на работе с особенными детьми. Комплексная реабилитационная программа включала лучшие коррекционные методики, которые на протяжении десятилетий отработаны в «Нашем Солнечном Мире» и дают результат. В летнем лагере их дополняли живописная природа костромских лесов и волжских берегов, свежий воздух и непрекращающиеся переключки чаек.

Жизнь в лагере была насыщена творческими занятиями - рисование и лепка, танцы и музыка, театр и телерепортаж. Семьи водили хороводы и играли в фольклорные игры, выполняли непростые задания нейропсихологов и специалистов по поведенческому анализу - все ради того, чтобы стать общительнее и научиться дружить, чтобы лучше понимать окружающий мир.

В отзывах многие родители описали позитивные изменения в состоянии своих детей, но особенно отмечали добрую атмосферу понимания и любви, в которой проходил лагерь.

Руководство санатория рассматривает возможность организации подобных смен и в следующем году.

Сергей ДОНАТОВИЧ

Чтобы отпуск принес максимальную пользу, его нужно использовать не только для путешествий и отдыха, но и для того, чтобы позаботиться о своем здоровье. С этим согласны в Башкирском реском Общероссийского Профсоюза образования, где ежегодно организуют оздоровление работников - членов профсоюза и молодых мам с детьми в летнее время. Отдыхающие оплачивают лишь половину стоимости путевки, остальную часть расходов берет на себя профсоюз.

В общей сложности по профсоюзной программе этим летом поправят здоровье более 660 человек: реском приобрел 375 путевок в санатории-профилактории региона для работников отрасли и еще 145 - по программе «Мать и дитя».

На выбор педагогам предлагаются здравницы, находящиеся в живописных уголках Башкортостана. Так, учительнице одной из школ Благовещенска Любви Байрамаловой представилась возможность отдохнуть в санатории «Ай» в Дуванском районе.

- «Ай» находится в сосновом бору на берегу реки. Прогуливаясь по лесу, вдыхая за-



В санаторий «Сакмар» мамы приезжают вместе с детьми

Лето-2023

Спасибо за отдых!

В санаторий - за полцены

пах хвои, мы насыщали легкие кислородом, - делится впечатлениями Любовь Байрамалова. - Каждое утро начиналось с зарядки, дающей прилив бодрости на целый день. В санатории хорошо лечат и очень вкусно кормят. А в свободное время мы играли в настольный теннис и бильярд.

В этом же санатории побывала учитель средней школы села Лагерево Салаватского района Светлана Газзалова:

- Отдыхала десять дней. Тишина, великолепное питание, вежливые медсестры. Жила одна в номере, ходила на процедуры, купалась в бассейне. Каждый вечер - куль-

турно-развлекательная программа: «Угадай мелодию», «Стань миллионером», просмотр фильмов, дискотека. По утрам обязательная зарядка на свежем воздухе. Спасибо большое рескому профсоюзу за заботу и внимание!

Учитель школы села Учальи Алина Рахимова в конце июня отдыхала с дочкой по путевке «Мать и дитя» в санатории «Сакмар» Хайбуллинского района. Вернувшись, она поспешила поделиться впечатлениями:

- Нам с дочкой понравилась организация отдыха, никаких очередей, все четко. Сразу по приезду нас отправили на завтрак,

а потом уже заселили. Кормят в «Сакмаре» вкусно и сытно. Все необходимое лечение предоставляется. Есть детская площадка, где вечерами дочка играла. Здравница расположена на живописном берегу реки Сакмар, на территории заказника «Шайтан-Тау». Такие путевки от профкома - то, что нужно. К тому же мы живем в деревне, так что отдых от физического труда нам пошел на пользу.

Ольга Калашникова из уфимского детского сада №254 вернулась из санатория «Тонус» (г. Октябрьский) с массой положительных эмоций:

- Отдыхала здесь с 18 по 27 июля. Сразу по прибытии вас встречает улыбочивый, доброжелательный персонал. Опытный врач назначает процедуры: массаж, сухие углекислые ванны, электрофорез, лечебные ванны с морской солью, ЛФК-бассейн и др. Все расписано по минутам, никакой очереди. А питание - в ресторане.

Медсестра из детского сада №310 Уфы Айгуль Ключарева добавляет:

- Здесь прекрасное лечение, питание, культурная программа. А еще поразил красивый и зеленый город Октябрьский. Если вы здесь не были, обязательно приезжайте, чтобы погулять в его потрясающих парках. Замдиректора уфимского центра образования №40 Найля Валиахметова побывала в здравнице «Юматово»:

- Свежий воздух, многочисленные дорожки для пеших прогулок и катания на велосипеде, прекрасный кумыс, вежливый персонал, доступное лечение, отличная разнообразная кухня - есть все условия для полноценного отдыха вблизи от дома. Спасибо профсоюзу за предоставленную возможность!

В этом же санатории благодаря профсоюзной путевке впервые отдохнула учитель уфимской школы №27 Людмила Полянская:

- Отдых очень понравился: живописный уголок республики, свежий воздух и качественное лечение, кумыс, внимательный персонал, хорошее питание, развлечения... В общем, есть все, что необходимо человеку для восстановления сил после учебного года. Хотелось бы, чтобы работники образования могли отдыхать в таких местах каждый год!

Учителя из Уфимского района Минсылу Тимерханова и Альбина Кулахметова побывали по профсоюзной путевке в доме отдыха «Березка», расположенном на берегу озера Яктыкуль (Банное):

- Мы проживали в комфортных двухместных номерах. Лечебная программа включает физиотерапию, массаж, грязелечение и многое другое. Мы получили возможность не только поправить здоровье и насладиться природой, но также пообщаться с коллегами со всей республики. Спасибо профсоюзу за то, что работники образования и члены их семей имеют возможность отдохнуть в санаториях республики!

Артур СУНАГАТУЛЛИН

Республика Башкортостан



Найля ВАЛИАХМЕТОВА побывала в здравнице «Юматово»



В регионах страны стартуют августовские совещания, на которых педагоги, руководители отрасли и, конечно, профсоюзные лидеры по традиции будут обсуждать задачи на новый учебный год, насущные вопросы и перспективы развития системы образования. О том, с какими итогами и планами встречает День знаний коллеги в Алтайском крае, рассказал председатель краевой организации Общероссийского Профсоюза образования Юрий Абдуллаев.

- Август для педагогов - пора подготовки к предстоящему учебному году. Вместе с тем это и время оглянуться назад, проанализировать работу, поразмышлять о проблемах. Юрий Геннадьевич, что вы как председатель крупнейшей краевой профорганизации можете отметить в качестве достижений и наиболее значимых событий?

- Прошлый учебный год был годом максимально активного социального партнерства профсоюза с органами власти. Мы очень плотно работали с Министерством образования и науки Алтайского края, правительством региона, депутатами краевого Законодательного собрания над решением наиболее актуальных проблем работников отрасли. Результаты нас радуют: впервые в этом году дважды проиндексированы социальные выплаты на компенсацию коммунальных услуг сельским педагогам. По этому вопросу на пленуме краевого комитета профсоюза мы приняли обращение к губернатору края Виктору Томенко и были услышаны. С 1 октября 2023 года запланирована индексация заработной платы.

Впервые достигнут высочайший уровень охвата муниципальных образований территориальными отраслевыми соглашениями: благодаря настойчивости профсоюзных лидеров они заключены в 99% муниципалитетов края, что на 43% больше по сравнению с предыдущим годом. В них закреплены дополнительные гарантии работникам, не оговоренные в трудовом законодательстве. 1264 коллективных договора заключили профкомы с работодателями: 98,9% учреждений образования охвачены колдоговорами, в каждом из них - отдельные разделы по охране труда и молодым специалистам.

По оценке Центрального совета профсоюза наша организация - четвертая в Сибирском федеральном округе по охвату профчленством, в тройке лучших по охвату молодежи (73%) и цифровизации процессов. Алтайская краевая организация в числе первых в стране выдает только электронный профбилет. Мы активно развиваем формы солидарной поддержки членов профсоюза: занимая первое место в России по выдаче беспроцентных денежных займов (их получили 918 человек на общую сумму более 11 млн рублей), стали лидерами в Сибири и по новому направлению - в рамках профсоюзной кредитной кооперации на сумму 1,5 млн рублей выдано крупных низкопроцентных займов (до 300 тыс. рублей под 6-8% годовых). В сложных экономических условиях мы оказали безвозмездную материальную помощь работникам сферы образования более чем на 9 млн рублей.

Годы пандемии еще раз показали всем важность заботы о здоровье. Мы активно реализуем программу «Профсоюз - территория здоровья», проведены сотни ярких спортивно-оздоровительных мероприятий: спартакиады, заплывы, лыжни здоровья, турниры, первенства, турслеты, велопробеги. Расходы на эти цели увеличились в разы и составили более 3,5 млн рублей.

Профсоюзные организации активно включились в общее дело, организуя сбор помощи соотечественникам в ДНР и ЛНР, Запорожской и Херсонской областях. Оказываются материальная помощь мобилизованным и членам их семей, беженцам. Воинским частям переданы предметы первой необходимости, спальники, теплые вещи, подарки и письма поддержки. Вместе со студентами на профсоюзные средства организовано изготовление носилок и маскировочных сетей. 2,5 млн рублей пожертвованы и привлечены профсоюзными активистами в помощь участникам СВО.

- 2023 год указом Президента России объявлен Годом педагога и наставника. Какие главные изменения, на ваш взгляд, он принес работникам образования на уровне страны и региона?

- Много новаций принято как на федеральном, так и на региональном уровне. В Алтайском крае учреждены премии в размере 300 тысяч рублей педагогам, имеющим значительные заслуги в области наставничества. По согласованию с профсоюзом в Положение об оплате труда с начала 2022-2023 учебного года введена регулярная оплата за наставничество.

Самые большие изменения коснулись аттестации педагогов: многолетняя совместная работа Минпросвещения России с Общероссийским Профсоюзом образования завершилась приказом министерства от 24.03.2023 года №196, утвердившим новый Порядок проведения аттестации педагогических работников. Среди главных позитивных новаций здесь то, что квалификационные категории, устанавливаемые с 1 сентября 2023 года, будут действовать

Юрий АБДУЛЛАЕВ:

Власти прислушиваются к профсоюзу



Юрий АБДУЛЛАЕВ

бессрочно и введены новые категории: «педагог-методист» и «педагог-наставник». Работники, имеющие государственные награды, почетные звания и ведомственные знаки отличия, проходят аттестацию в упрощенном порядке. Заявление на квалификационную категорию можно подать и после истечения срока ее действия, в том числе дистанционно, а получить высшую категорию можно по любой должности, независимо от того, по какой должности была получена первая категория. Убран двухгодичный срок для присвоения высшей квалификационной категории после присвоения первой. Все это значительно упрощает сложную и зачастую нервную процедуру аттестации педкадров.

- Насколько сегодня педагогическая среда благоприятна для молодых специалистов? Что делает для их поддержки профсоюз?

- Учитель и воспитатель - это не просто профессия, это призвание. Как писал наш гениальный земляк поэт Роберт Рождественский, «Учителем надо будет родиться и только после этого - стать». Когда молодые целенаправленно идут учиться в педвуз (о тех, кто идет туда случайно или потому что их больше нигде не возьмут, мы не говорим), они душой и сердцем тянутся

к понравившейся профессии, сформировав свое представление о школе и труде педагога.

Придя на работу в образовательное учреждение, выпускники педвузов сталкиваются не только с нехваткой опыта, что можно сказать о молодых специалистах в любой сфере, но и со спецификой профессии: трудные ученики, бесправие перед проверяющими и незащищенность перед родителями, которые часто неправы, постоянные реформы образования, большой объем бумажной работы и отчетности. Все это нередко побуждает их бросить работу, которую они искренне любят, и уйти из профессии. Для того чтобы этого не происходило, нужно постоянно работать над решением всего комплекса проблем, стоящих перед молодыми педагогами. Именно поэтому с 2012 года в региональном отраслевом соглашении - главном документе, в котором мы с краевым министерством договариваемся о расширении льгот и гарантий работникам, есть отдельный раздел, посвященный молодым специали-

стам. Им гарантируются единовременные подъемные выплаты и увеличение оклада в первые три года работы. Проанализировав, как это на протяжении нескольких лет работает у нас в крае, и изучив опыт других регионов России, мы работаем над тем, как усилить поддержку, и обязательно выйдем с соответствующей инициативой в правительство.

С другой стороны, молодому специалисту важны перспективы развития и профессионального роста. Не устаю повторять: чем выше уровень квалификации педагога, тем выше его заработная плата, профессиональное и личное самочувствие. В этом направлении мы активно сотрудничаем с Ассоциацией молодых педагогов, клубом «Учитель года Алтая», Алтайским институтом развития образования им. А.М.Топорова и целым рядом других организаций. Оказывая финансовую, организационную и информационную поддержку всем конкурсам профессионального мастерства, мы активно поддерживаем лучших специалистов в их нелегком, но очень важном труде. Более 1 млн рублей направлено из профсоюзного бюджета в прошедшем учебном году на эти цели, что в 1,7 раза больше, чем в предыдущем. Уверены: эти усилия обязательно окупятся успешной работой наших учителей и воспитателей.

- Что в летний период, сезон отпусков было актуально для профсоюзных организаций отрасли?

- С одной стороны, лето - это самая горячая пора для учителей: завершение учебного года и итоговая аттестация. Мы держали на контроле условия работы педагогов на ЕГЭ и ОГЭ, еще раз подняли вопрос об увеличении оплаты за эту ответственную деятельность. С другой стороны, это время отпусков, и здесь важны вопросы соблюдения прав при их предоставлении. Активно занимались оздоровлением: по льготным путевкам в профсоюзных санаториях побывало на 78 педагогов больше, чем в прошлом году. В целом во всех здравницах с профсоюзной поддержкой отдохнули более 500 наших коллег. При этом путевка обошлась им на 30-40% дешевле реальной стоимости. Наша организация активно участвует в развитии внутреннего туризма: благодаря профсоюзным инициативам около 4 тысяч человек смогли реализовать свои мечты о путешествиях по родному краю с существенным удешевлением туристических услуг. За пределы Ал-

тайского края при поддержке профсоюза выехали 163 работника и члены их семей. Абхазия, Кавказские Минеральные Воды, Крым, Сочи, Анапа, Геленджик, Байкал, Москва, Казань, Санкт-Петербург - основные направления турпоездок наших коллег.

Август - традиционная пора приемами образовательных организаций к новому учебному году. В этом году благодаря серьезному подходу регионального министерства представители нашего профсоюза работали в составе комиссий по приемке в 99% всех городов и районов края, где они выполняют очень важную роль в интересах работников: проводят оценку состояния охраны труда и техники безопасности, условий работы. В августе председатели профсоюзных организаций встречают на местах молодых специалистов, принимают их в профсоюзные ряды, знакомят с льготами и социальными гарантиями, обеспечивают соблюдение их прав.

- Если говорить о правозащитной работе профсоюза, что сейчас требует особого внимания?

- Три профсоюзных «за» определяют костяк правозащитной работы профсоюза: зарплата, занятость, законность. Правильность и справедливость начисления заработной платы, ее индексация и совершенствование системы оплаты труда - то, что волнует каждого. Правовой службой профсоюза проведено 209 выездных проверок, по итогам которых работникам доплачено более 4 млн рублей. Борясь за сохранение занятости, мы отслеживаем тенденции уменьшения числа обучающихся и возможное сокращение штатов образовательных учреждений, следим за соблюдением гарантий работников. Повседневная же наша работа - контроль за соблюдением трудового законодательства, где на первом месте в начале каждого учебного года - вопросы тарификации и распределения педагогической нагрузки, прохождения периодических медосмотров, правильность оформления приказов и трудовых книжек. Последнее особенно важно при назначении досрочной пенсии педагогам: только за прошлый год наши профсоюзные юристы выиграли 49 дел в судах, восстановив льготный стаж и вернув людям более миллиона недоплаченных рублей.

- Поделитесь планами на предстоящий учебный год.

- Эффективность профсоюзной работы напрямую зависит от сплоченности профсоюзной организации и активности профлидеров. Социальное партнерство и здесь приносит свои плоды: видя результаты сотрудничества профсоюзной стороны с работодателями и властью, в наш профсоюз приходят новые люди. Мы встречаем учебный год с восемнадцатью новыми первичками, которые созданы в краевых государственных образовательных организациях и объединяют 706 человек. Наша задача - ознакомить новичков со всем спектром направлений деятельности профсоюза и включить их в наши проекты.

Следующий учебный год - отчетно-выборный для территориальных и краевой профорганизаций. Подводя итоги работы за пятилетку, мы должны наметить новые планы и мероприятия, созвучные времени и нужные людям. Меняется время, меняется наш профсоюз. Но девиз профсоюзов страны «Единство! Солидарность! Справедливость!» остается неизменным и актуальным. Следуя ему, мы и будем работать дальше.



Если хочешь

Участники тренинг-лагеря готовы развивать

Пансионат «Маяк», расположенный в Туапсинском районе Краснодарского края, уже хорошо известен педагогам - участникам всероссийских конкурсов, которых Общероссийский Профсоюз образования собирает для подготовки к профессиональным состязаниям из многих регионов страны. Облюбовали это место и приверженцы здорового образа жизни. В середине июля здесь прошел второй профсоюзный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья», посвященный культуре безопасного и здорового труда. Из чего эта культура складывается, как ее создавать и поддерживать в коллективах, амбассадоры на протяжении шести дней выяснили с участием опытных лекторов.

Пять команд амбассадоров уже к открытию тренинг-лагеря, буквально за несколько часов после приезда в «Маяк», перезнакомились и придумали себе девизы. Членов команд можно было легко различить по цвету футболок и бандан. Красные - «Темп», оранжевые - «Апельсин», желтые - «Солнышки», зеленые - «Зеленый патруль», небесно-голубые - «Цунами».

«Возможно, второй тренинг-лагерь будет лучше первого, хотя первый был неповторим», - сказала на открытии смены командир лагеря, председатель Совета молодых педагогов Смоленской области, заместитель директора школы №17 Смоленска Елена Корзикова.

Председатель Общероссийского Профсоюза образования Галина Меркулова, приветствуя коллег, назвала профсоюз большой семьей, где от каждого зависит общий результат, как в настоящей команде:

- Живете ли вы в дальнем селе или большом городе, мы члены одной семьи, а ее сплоченность зависит от каждого из вас. Если вы участвуете в том процессе, который ведет наше сообщество, то все мы рядом. И чем больше вы будете включаться в активную деятельность, тем больше будете понимать ценность участия в этом сообществе. Наша организация - это каждый из вас. В проекте «Профсоюз - территория здоровья» вы, амбассадоры, должны быть нашей опорой.

Кто в команде?

Тренинг-лагерь вновь собрал не только учителей физической культуры, но и преподавателей других школьных дисциплин, работников детских садов, дополнительного и среднего профессионального образования, высшей школы, руководителей образовательных и профсоюзных организаций.



Тренинг-лагерь открыла Галина МЕРКУЛОВА

У профсоюза в деле сохранения и укрепления здоровья работников и обучающихся появляется все больше союзников. Развитию партнерских отношений в этой области способствовал меморандум о сотрудничестве, подписанный в 2022 году Общероссийским Профсоюзом образования и четырьмя федеральными министерствами - Министерством просвещения, Министерством науки и высшего образования, Министерством здравоохранения и Министерством спорта.

В приветственном адресе участникам тренинг-лагеря первый замминистра просвещения РФ Александр Бугаев отметил важную роль профсоюза в развитии спортивно-оздоровительного движения в педагогической среде и пожелал его участникам новых достижений.

Руководитель Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания Мипросвещения России Сергей Таиров в своем видеообращении выразил уверенность в том, что тренинг-лагерь станет эффективной площадкой для популяризации здорового образа жизни в сфере образования.

Утро у амбассадоров начиналось с зарядки на открытом стадионе. Ровно в восемь новая команда, дежурившая в лагере, проводила зарядку на свой вкус - с элементами танца, карате, йоги или ушу, привычными приседаниями и пробежками. Разноцветные банданы почти все амбассадоры повязывали как пионерские галстуки. Да и общий настрой в лагере очень походил на тот, что бывает в детских летних лагерях: подвижные игры, речовки, песни в строю по дороге в столовую. Даже многоопытные участники, казалось, сбросили несколько десятков лет с плеч долой.

Бодрое утро

Вся программа была построена так, чтобы, несмотря на плотный график, участники не чувствовали себя отлученными от моря. В первой половине дня можно было искупаться и успеть на лекции к 12 часам. К тому же утренние конкурсы после завтрака часто проходили непосредственно на морском берегу.

Конечно, только зарядкой и подвижными играми программа пребывания амбассадоров

Что ценней всего на свете?

Конечно, только зарядкой и подвижными играми программа пребывания амбассадоров

ров здоровья в «Маяке» не ограничилась, она включила весомую образовательную составляющую.

Для вступительной лекции «Главная ценность человека» советник председателя профсоюза по физической культуре и спорту мастер спорта международного класса Олег Меркулов выбрал интерактивный формат. На вопросы лектора команды отвечали в скоростном режиме - на размышление отводилось 60 секунд.

Вот такие ответы получились на первый вопрос о значении слова «здоровье»: «Здоровье - это самое дорогое и ценное для жизни человека», «Здоровье - это делать здоровыми тех, кто рядом», «Здоровье - это я, моя семья, мои друзья», «Относительное постоянство внутренней среды организма».

Но в итоге все согласились с определением Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней». Именно ради такого состояния хочется прилагать усилия и к нему стремиться, признали амбассадоры.

Затем участники рассчитывали средний возраст своих команд, средний возраст члена профсоюза и определяли понятие «старение».

Олег Меркулов призвал к разумному, рациональному отношению к своему здоровью. И назвал условия для полезной тренировки:

- Оптимальной тренировка может считаться только тогда, когда вы все свои индивидуальные особенности знаете и учитываете. Сколько нам нужно есть, сколько двигаться - мы об этом не задумываемся до того момента, пока у нас что-то не заболит. «Движение - это жизнь» - хороший лозунг. Но практикоориентированность подобных лозунгов равна нулю, если мы не знаем, как ими воспользоваться.

Для детей и их родителей

В один из вечеров Олег Игоревич поделился личным опытом создания сообщества любителей и профессионалов спортивной ходьбы на базе московской школы.

На формирование такого сообщества ушел не один год, а началось все с тренировок одного подростка, которому путь в большую спорт был закрыт. У 14-летнего парня был кифоз, то есть искривление позвоночника, но всего за 4 года благодаря усилиям тренера и собственному упорству юноша стал перворазрядником.

После успешного опыта Олег Меркулов решил создать секцию легкой атлетики в средней школе и воспитывать детей в любви к спорту с малых лет. Родители стали приводить к нему братьев и сестер разных возрастов. Параллельно с тренировками в школе и основной работой в крупной компании Олег Игоревич окончил институт физической культуры и туризма в Москве. Позже стал тренером в школе олимпийского резерва, но продолжил заниматься с детьми в обычной школе. Сегодня его коллектив начитывает около 50 спортсменов от 3 до 18 лет. Ребята занимаются в трех группах: младшего, среднего возраста и группе профессионалов.

Тренировочный сезон в секции открывается с 1 сентября. Всю осень дважды в неделю дети и подростки тренируются на свежем воздухе. Только с декабря занятия продолжаются в зале.

В конце каждого осеннего месяца проводится прогулка, предполагающая прохождение разных дистанций в зависимости от возможностей и задач участников: от 5 до 30 километров. Некоторые родители приходят на такие прогулки вместе с детьми. На каждой следующей прогулке нужно улучшить личное достижение: пройти быстрее либо увеличить протяженность дистанции.

Завершается тренировочный сезон в конце апреля главным событием года - со-



Амбассадоров подружил «Маяк»



БЫТЬ ЗДОРОВ...

культуру безопасного труда

ревнованиями по спортивной ходьбе для разных возрастных групп. Только группа «Профи» потом остается тренироваться на май и июнь.

- Не все из моих подопечных станут спортсменами. Но наши занятия отличаются высокой интенсивностью и двигательной активностью на протяжении спортивного сезона, благодаря чему ребята растут выносливыми и здоровыми, - подытожил Олег Игоревич.

В заключение Олег Меркулов предложил помощь тем амбассадорам, которые подумывают о том, чтобы организовать свой спортивный кружок или клуб.

Приумножаем национальное достояние

«Единомышленником в вопросе оздоровления педагогов» назвал профсоюз заместитель председателя общественно-государственного физкультурно-спортивного объ-



Елена ЕЛШИНА

единения «Юность России» мастер спорта СССР Александр Самокатов. Представители объединения в этом году приняли участие в работе тренинг-лагеря в качестве лекторов и тренеров.

Александр Михайлович считает физическую культуру основой здорового образа жизни и национальным достоянием России. «За границей нет такого понятия, как физическая культура. Она появилась именно в нашей стране», - подчеркнул он.

«Юность России» - приемник Всесоюзного добровольного спортивного общества «Трудовые резервы», основанного в 1943 году. Сегодня объединение проводит всероссийские соревнования более чем по 40 видам спорта, реализует свой комплекс мероприятий в рамках нацпроекта «Образование». Александр Самокатов выразил заинтересованность в сотрудничестве с профсоюзом в том числе на региональном уровне, поскольку в 65 субъектах страны есть отделения «Юности России».

Одно из важных направлений работы общества - методическое обеспечение тех, кто занимается приобщением к здоровому образу жизни. В прошлом году на его базе создана Всероссийская школа инструкторов. Александр Самокатов заметил, что каждый из амбассадоров здоровья может пройти обучение по программам школы.

Отдел методической и проектной работы ОГФСО «Юность России» возглавляет Дамира Салиховская. Она тоже участвовала в работе лагеря и проводила разминки с элементами дыхательной гимнастики.

Приятным и полезным сюрпризом стал комплект балансбордов от Всероссийской школы инструкторов, подаренный спортивному клубу «Цунами» школы №31 города Энгельса Саратовской области. Комплект получила руководитель клуба Анастасия Бацман, а вручил его Дмитрий Черноног, советник председателя «Юности России».

Тематический калейдоскоп

Как сделать школьный спортклуб местом эффективного физического воспитания детей, рассказала ведущий научный сотрудник центра проектной и научной деятельности МГУСиТ доктор биологических наук, профессор Валентина Пушкина.

Методологию успешного урока представил научный руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования кандидат педагогических наук Раис Загидуллин.

О секретах успешного публичного выступления и основных принципах самопрезентации рассказала секретарь - руководитель департамента общественных связей аппарата профсоюза Елена Елшина.

Успеть за три секунды

Серьезное внимание было уделено проработке психологических проблем, характерных для педагогических работников. Эту задачу решала директор Союза охраны психического здоровья Екатерина Мартусова. У амбассадоров была возможность задать Екатерине Витальевне любые вопросы обо всем, что касается детско-родительских отношений, личностного развития, профессионального выгорания и не только.

«Как нам общаться с теми, кто не похож на нас» - так называлась первая лекция Екатерины Мартусовой. О конфликтах и различиях между поколениями в художественной литературе написано много, вспомнить хотя бы роман «Отцы и дети», а вот ученые начали уделять внимания этой проблематике только в прошлом веке.

Итак, на данный момент изучено пять поколений. Первое поколение - бэби-бумеры, люди, которые рождены с 1944 по 1967 год. Они были вынуждены сохранять и восстанавливать семью, активно продолжать род и все еще остаются самыми выносливыми - реже болеют, больше достигают. Они предпочитали развиваться по горизонтали, жить для коллектива, им важна приверженность тра-

дициям. Нематериальная мотивация для них важнее материальной, поэтому они любят, когда им говорят «спасибо». Если хочешь завоевать доверие такого человека, то действуй так: сказал - сделал.

Люди поколения X (1968-1984 годы рождения) рассчитывают только на себя, потому что их родители были вынуждены выживать. Они имеют альтернативное мышление, в школе посещали множество кружков и развиваются чуть быстрее, чем предыдущее поколение. Амбициозным людям X важно движение по вертикали. Они еще ценят высшее образование, но уже охотно осваивают надпрофессиональные навыки - soft skills. Им необходимы стабильность и уважение.

Люди Y, или миллениалы (1985-2000 годы), - поколение перехода на цифровизацию. «Игреков» называют поколением маршмэллоу и какао. Это люди, которые любят комфорт и уют, в общении мягкие и приятные. Им нужен безграничный доступ в Интернет, свое уютное местечко. Они любят обучаться гибким навыкам, хорошо знают, что такое эмоциональный интеллект, и отлично им пользуются. Не очень стремятся вверх и чаще развиваются по горизонтали. При устройстве на работу миллениалы могут заявить, какую должность они хотят, при необходимости даже себе ее придумают.

Людей Z (2001-2011 годы рождения) называют поколением восьми секунд, потому что есть только 8 секунд, чтобы завоевать их внимание. Все социальные сети и приложения сейчас работают под это поколение. Для этих людей очень важна игровая форма, они только через игру, через тренинг вос-

принимают информацию. Среди них много тревожных детей, непосед. Поэтому педагогам в процессе обучения нужно делать перерывы, перемены, постоянно с ними «хороводить».

Это первые люди, которые задумываются о личном бренде, им важны позиционирование в Сети, своя страничка. Им свойственны мультикультурность и толерантность. Но надо помнить, что полная толерантность к окружающему приводит к деградации. «Такая толерантность - это сверхпринятие, нужны какие-то границы. Иначе мы потеряем свою личность и свой облик», - убеждена Екатерина Мартусова.

С людьми Z нужно общаться кратко, ставить конкретные задачи и обязательно давать обратную связь, показывать значимость их эмоций и поведения.

Поколение Альфа (2011-2022 годы рождения) - дети, которые очень быстро поглощают информацию. На захват их внимания у педагога есть уже только три секунды. Эти ребята очень ценят личное пространство. У них большие сложности с концентрацией внимания, поэтому каждые 5-7 минут необходима смена вида деятельности, особенно на уроках.

Представителям поколения Альфа нужно знать, зачем они что-либо делают даже в школе. «Зачем мне учиться, если я могу стать блогером и зарабатывать кучу денег?» - довольно типичный для них вопрос. Это люди принципиальные, информация должна им подаваться четко, быстро, без «воды» и долгих вступлений к теме.

Ускоряться и адаптироваться к новой реальности придется не детям, а учителям. Один из способов, который предложила



Победители конкурсов профессионального мастерства выступили перед участниками лагеря и получили в подарок книгу



Валентина ПУШКИНА

Екатерина Мартусова, - смотреть TikTok, например, найти в нем интересный для себя контент и заодно изучить формат подачи информации. Кроме того, необходимо тренировать память, развивать мышление, работать в режиме многозадачности.

В 2023 году в мир пришло новое поколение, но о его особенностях мы узнаем позже.

Почти как на конкурсе

Среди участников тренинг-лагеря оказалось несколько победителей региональных этапов всероссийских конкурсов для педагогов. Организаторы предоставили им возможность выступить перед коллегами с конкурсными заданиями и получить обратную связь. Остальные амбассадоры примерили на себя роль общественного жюри. Было решено отмечать только хорошее и в крайнем случае давать рекомендации: «Мы здесь не для того, чтобы оценивать, а для того, чтобы ценить и помогать», - подчеркнула Елена Елшина.



Если хочешь быть здоров...

Участники тренинг-лагеря готовы развивать культуру безопасного труда

Окончание. Начало на стр. 4-5

Финалистка конкурса «Мастер года»-2023 из Псковской области преподаватель Псковского политехнического колледжа Наталья Евдокимова учит ребят графическому дизайну и выбрала для своего выступления формат конкурсного задания «ПрофорIENTATION - вовлечение в профессию». С произведениями графических дизайнеров мы сталкиваемся повсюду, стоит взглянуть на рекламную вывеску, упаковку продуктов, журналы, книги, электронные СМИ. Наталья считает, что миссия графического дизайнера - способствовать развитию гармонии в обществе.

Наталья Смирнова из Ямала, еще одна победительница конкурса «Мастер года» на региональном этапе, преподает в филиале Муравленковского многопрофильного колледжа в городе Губкинский. Она доказывала престижность профессии педагога, хотя скорее еще раз продемонстрировала ее безусловную необходимость. «Любой профессии обучает педагог, от хлебороба до художника и чиновника, всем первый старт дает учитель», - подытожила Наталья Валерьевна.

Победитель конкурса «Учитель года»-2023 в Челябинской области учитель биологии школы №16 города Еманжелинска Александр Карасев назвал свой мастер-класс «Ботаник». Педагог продемонстрировал свои наработки, помогающие нескучно рассказывать о ботанике ученикам 5-6-х классов. Решать такую непростую задачу учителю помогают дедуктивный и индуктивный методы, а также персонажи известных фильмов и мультфильмов. В заключение мастер-класса Александр Карасев пожелал коллегам работать так, чтобы их искусство превосходило фантазии учеников.

Юлия Чистякова, учитель французского и английского языков школы №42 Ярославля, победительница регионального этапа конкурса «Учитель года»-2023, рассказала на мастер-классе о технологии игрофикации, которую применяет для организации обучения. Она позволяет использовать игровые правила и механики в неигровом контексте и превращает время урока от звонка до звонка в увлекательный процесс.

Все четверо заработали громкие овалы и получили в подарок «Книгу о полезном, здоровом и вкусном образовательном занятии»

Андрея Иоффе. Книга вышла в Год педагога и наставника при поддержке Общероссийского Профсоюза образования и уже успела стать бестселлером среди педагогов.

Участвуйте, дерзайте, побеждайте!

Многие из участников приехали в тренинг-лагерь благодаря победе в конкурсе «Здоровые решения». Лучшие из лучших поделились опытом реализации оздоровительных проектов и получили памятные награды из рук Олега Меркулова.

Елена Ковалева, старший воспитатель детского сада «Сретенский» города Строитель Белгородской области, рассказала, как коллективу удалось победить в конкурсной номинации «Производственная гимнастика». Два года назад в детском саду появилась корпоративная программа под названием «Жизнь прекрасна». В коллективе вспомнили времена СССР и производственную гимнастику, которой занимались в каждой организации. Совместно с инструктором по физической культуре были разработаны комплексы упражнений для четырех групп. В первую группу попали руководители, которые много нервничают и мало двигаются. Во вторую вошли воспитатели и узкие специалисты, в третью - младшие воспитатели, повара, уборщицы, у которых большая физическая нагрузка. А старших воспитателей определили в четвертую группу как работников с высокой умственной нагрузкой и сидячим образом жизни. В коллективе убедились в том, что производственная гимнастика - путь к здоровью, а программа принесла учреждению заслуженную победу в конкурсе.

Ленар Ахмаров, преподаватель-организатор ОБЖ Актанышского технологического техникума Республики Татарстан, рассказал о программе «Здоровый сотрудник - успешный коллектив». Программа призвана сформировать систему мотивации сотрудников к здоровому образу жизни и предусматривает создание благоприятной рабочей среды, содействие в прохождении профилактических осмотров, строгое соблюдение правил технической безопасности и требований охраны труда.

Эльвира Зарипова, председатель профкома гимназии №52 Приволжского района Казани, поделилась опытом создания атмосферы психологического комфорта в педагогическом коллективе. Сначала в органи-



Памятные призы победителям конкурса «Здоровые решения» вручил Олег МЕРКУЛОВ

зации провели опрос сотрудников и по его результатам стали готовить тематические мероприятия. Сейчас все коллеги с большим удовольствием участвуют в тренингах по командообразованию и предупреждению конфликтов с участием психолога.

Главный специалист Московской городской организации профсоюза Наталья Саванчук представила онлайн-чемпионат «Жить. Учить. Бежать», который проводится в рамках программы «Здоровые решения - выбор педагога» при поддержке Фонда президентских грантов. Проект уже объединил порядка 10 тысяч человек.

Финальным соревнованием 7-го чемпионата стал забег «Весеннее пробуждение», в котором члены профсоюза участвовали вместе с домочадцами. Каждый проверил свои силы, выбрав дистанцию 3, 5 или 10 километров. Самые маленькие участники бежали по 300 и 500 метров, а по итогам получили медали и подарки, как и их родители.

Татьяна Редкозубова, председатель Минераловодской территориальной организации профсоюза (Ставропольский край), и

ее заместитель Анна Струкова рассказали о реализации проекта «Спорт для всех». Его участниками стали 72 первичные профсоюзные организации, более двух тысяч человек. «Спорт для всех» - это и борьба с вредными привычками, и всевозможные соревнования, и спортивные семейные праздники. Значительную роль в реализации проекта сыграли молодые педагоги, которые выступили в качестве волонтеров.

Людмила Гребенева из Кировской области представила проект региональной организации профсоюза «На здоровье», в котором могли участвовать все сотрудники образовательных учреждений. В рамках проекта прошли вебинары, посвященные разным типам здоровья, соревнования по общефизической подготовке под общим названием «Мы на спорте», а также конкурс «Учительская» на лучшее пространство для отдыха педагогов.

Изюминкой проекта стал марафон по развитию эмоционального интеллекта. В течение 10 дней его участники выполняли различные задания. Например, слушали аудиокнигу «Эмоциональный интеллект», а затем писали отзывы, делились своими впечатлениями и открытиями.

Каким будет тренинг-лагерь-2024?

По итогам обучения амбассадоры получили удостоверения о повышении квалификации. А на торжественном закрытии лагеря продемонстрировали разнообразные таланты: пели, танцевали, играли на гитаре, показывали акробатические номера, силовые упражнения и короткие театральные сценки.

Напутствуя участников лагеря на торжественном закрытии, Олег Меркулов выразил надежду на то, что каждый из них станет настоящим амбассадором здоровья в первую очередь в своем педагогическом коллективе.

«Мы - команда одного корабля под названием «Профсоюз», - эта фраза на тренинг-лагере стала завершающей. Весь полученный опыт пригодится амбассадорам в педагогической работе и общественной деятельности в рамках федерального проекта «Профсоюз - территория здоровья».

Каким будет тренинг-лагерь-2024? Об этом уже задумываются организаторы. В планах - акцент на практико-ориентированных занятиях, интенсивном обмене опытом и технологиями, активное использование локаций пансионата на открытом воздухе и многое-многое другое.



Спортивный флешмоб

Наталья ВОРОНИНА



Второй тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» в Краснодарском крае объединил почти 90 человек, которые теперь готовы нести полученные знания и практические наработки в свои коллективы. Некоторые участники решили поделиться впечатлениями о незабываемых днях, проведенных в пансионате «Маяк».

Оценка - «отлично»!

Амбассадоры поделились впечатлениями и рассказали о планах

Людмила ГРЕБЕНЕВА, председатель Свечинской территориальной организации профсоюза, Кировская область:

- Пять дней в тренинг-лагере пролетели незаметно. Хотелось проживать счастливые моменты снова и снова.

Сколько талантливых, ярких и позитивных людей приехало со всей России! Каждый в нашей команде «Апельсин» - это звездочка. Девиз команды: «Мы не делим апельсин, много нас, все как один». И мы все как один бежали на лекции.

Благодарим Олега Меркулова, Елену Елшину, Екатерину Мартусову, Валентину Пушкину, Раиса Загидуллину, которые делились своим опытом, проводили практикумы и тренинги, помогли найти ответы на интересующие вопросы.

Жизнь участников тренинг-лагеря была наполнена не только лекциями, но и двигательной активностью. В течение дня мы участвовали в спортивных состязаниях, конкурсах и танцевальных разминках. Наша команда «Апельсин» стала чемпионом лагеря по волейболу.

Запомнилась атмосфера тренинг-лагеря, которая способствовала налаживанию контактов, обмену опытом. Я ознакомила коллег с проектом Кировской областной организации профсоюза «На здоровье», который стал победителем конкурса «Здоровые решения».

Спасибо Общероссийскому Профсоюзу образования за предоставленную возможность пообщаться с коллегами из других регионов, зарядиться положительными эмоциями.



Ольга ЖИТНИКОВСКАЯ, учитель биологии, химии и географии, педагог дополнительного образования образовательного центра №3 Майкопского района Республики Адыгея:

- В прошлом году я была финалистом конкурса «Учитель года России» и приняла участие в тренинг-лагере «Мастерская успеха». А этот год подарил возможность стать амбассадором здоровья.

От всей души благодарю профсоюз за профессиональное развитие, обучение и отличное настроение. В тренинг-лагере встречаются педагоги со всей России. Они могут общаться и обмениваться опытом, подружиться с коллегами из разных уголков страны. Это способствует расширению кругозора и улучшению практики преподавания.

Моя команда из «Мастерской успеха» сохранила единство по сей день. Мы общаемся в чате, делимся новостями и событиями своей жизни.

В лагере амбассадоров в этом году я была капитаном команды «Темп». Замечательные люди! Также продолжаем общаться, причем подружиться с учителями и воспитателями из других команд.

Со мной на смену приезжал мой сын Олег. Благодаря лекциям и мастер-классам, которые он посещал с огромным удовольствием, у него появились идеи по развитию школьных спортивных клубов у нас в Адыгее.

Меня тренинг-лагерь амбассадоров вдохновил на создание проекта по сохранению здоровья педагогов в своем муниципалитете. Уже разрабатывается программа, которая также направлена на сплочение школьных коллективов, организацию слетов, соревнований. Теперь мы амбассадоры здоровья!



Ольга ЖИТНИКОВСКАЯ с сыном



Оксана СЕРГЕЕВА, учитель русского языка и литературы средней школы №12 г. Урай, Ханты-Мансийский автономный округ:

- «Я снова в лагере». Это первая мысль, которая у меня возникла, когда я приехала в пансионат «Маяк». Получить билет в детство мечтают все взрослые, говорят, это невозможно, но мне повезло. Я стала частью семьи амбассадоров здоровья. За эти короткие пять дней я прожила маленькую жизнь, из которой увожу новые знания, замечательных друзей. А главное - невероятные эмоции, которые подпитали мой внутренний ресурс на предстоящий учебный год.

Особо ценным и важным для меня было знакомство с финалистами конкурсов «Учитель года» и «Мастер года». В этом учебном году я тоже буду участвовать в испытании на местном уровне. Было интересно пообщаться с коллегами, посмотреть их мастер-классы, послушать советы, которые я обязательно использую.

Ертаргын ТУРЕШЕВ, педагог дополнительного образования Дворца творчества детей и молодежи имени О.П. Табакова, Саратов:

- Мне повезло, что я побывал в тренинг-лагере Общероссийского Профсоюза образования «Амбассадоры здоровья». Я познакомился и подружился с единомышленниками, узнал много нового, что связано с физическим воспитанием. Для меня это важно. У меня есть своя программа общефизической подготовки, которую я применяю на тренерских занятиях, но, возможно, внесу в нее изменения с учетом знаний, полученных в тренинг-лагере.

Наша команда «Цунами» подготовила и презентовала свою спортивную программу, которая включала физзарядку для всего лагеря - ее доверили провести мне. Зарядка содержала в себе элементы гимнастики, латиноамериканских танцев и ушу.

Тема, связанная с восточными единоборствами, появилась не случайно. Я обладатель черного пояса по ушу. Увлёкся этим видом спорта в детстве. В то время одним из главных героев мальчишек был Джеки Чан. Я по тысяче раз смотрел кино с ним, копировал его движения. Перерыл библиотеку в поисках информации по восточному боевому искусству, записался на секцию... Помню свой первый бой. Я вышел на татами и сначала растерялся от обращенных на меня глаз судей, болельщиков. Тогда я был очень застенчивым, боялся проиграть на виду у всех. Чтобы укрепить свою волю, мысленно повторил фразу: «Победа над другими дает силу, победа над собой - бесстрашие» (цитата из Лао-цзы). Я смог победить себя и выиграл поединок.

За три года тренерской работы (начал еще в студенческие годы) многих ребят увлек этим видом спорта. Одна из моих воспитанниц, Даша Сапушева, в мае стала чемпионкой Саратовской области. В ближайших планах - подготовить юных спортсменов для участия в турнире ПФО.

В тренинг-лагере вместе со своей командой я участвовал и в творческих конкурсах - создавал видеоролики, играл на варгане, пел, а также танцевал брейк и сочинял стихи.

Здесь мне стала яснее и понятнее моя миссия - прививать людям привычку к занятиям спортом и здоровому образу жизни. Наша городская организация профсоюза дружит со спортом, постоянно занимает первые места в областных соревнованиях. Меня это очень радует и вдохновляет. Профсоюз - это действительно территория здоровья. В этом году я вступил в его ряды и очень рад, что оказался на этой территории!

Татьяна РЕДКОЗУБОВА, председатель Минераловодской территориальной организации профсоюза, Ставропольский край:

- Профсоюзный тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» - уникальное событие. Здесь собрались лучшие из лучших, чтобы поделиться опытом создания и реализации оздоровительных проектов. Для нас эта поездка стала приятным бонусом за победу в конкурсе «Здоровые решения».

Тренинг-лагерь перенес нас в другую реальность. Здесь другому идет время, другие орбиты, своя вселенная. Мы по-новому взглянули на мир, в котором живем. Разве это не открытие?!

Что нам удалось за эти пять дней? Раскрыть свой творческий и профессиональный потенциал, представить свои наработки, получить энергию увлеченных людей и послушать опытных экспертов, сродниться со своей чудесной командой «Цунами». Командой креативных, отзывчивых, свободных и жизнерадостных людей. Невозможно их забыть!

Все происходящее вокруг произвело эффект перезагрузки. Теперь хочется работать, делиться опытом и эмоциями. Сколько интересных людей собрал тренинг-лагерь! У каждого есть чему поучиться. Сама атмосфера располагала к налаживанию контактов, обмену опытом, дружбе. А задания? За несколько часов команда могла создать невероятный проект.

Все эти дни с нами работали специалисты высочайшего класса. У Елены Станиславовны Елшиной, человека с неиссякаемым чувством юмора, мы научились, как мероприятие превратить в событие, как из обычного сделать необычное, а из грустного - веселое. Олег Игоревич Меркулов каждого убедил в том, что спорту подвластны все возрасты, все профессии. Со спортом мы живем ярко и побеждаем честно!

Спасибо организаторам Всероссийского тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья» за эти невероятные пять дней... Все было на «пять»!





Старайтесь отправлять письма только в рабочее время



Проверяйте текст письма перед отправкой



Давайте понятные имена пересылаемым файлам



Не злоупотребляйте кнопкой «Ответить всем»



Не злоупотребляйте форматированием текста



Старайтесь отвечать на письма в течение суток



ПОЧТА

Не злоупотребляйте сленгом и аббревиатурами



ДЕЛОВАЯ КОММУНИКАЦИЯ: ПРАВИЛА И СОВЕТЫ

Звоните, только если это действительно необходимо



ЗВОНКИ

Договаривайтесь о времени звонка заранее



Готовьте необходимые вопросы и материалы до звонка



Не фотографируйте, не снимайте видео и не записывайте аудио без согласия



Не заглядывайте в экран телефона или компьютера коллег без согласия



Переводите телефон на виброрежим



Во время встреч не доставайте телефон без необходимости



МЕССЕНДЖЕРЫ



Не бомбардируйте сообщениями при отсутствии ответа



Излагайте мысли коротко и ясно, не игнорируйте вопросы



Не разбивайте одно сообщение на несколько мелких



Не злоупотребляйте сокращениями «ПЖЛ» и «СПС», пишите полностью



Звоните, только если это действительно необходимо



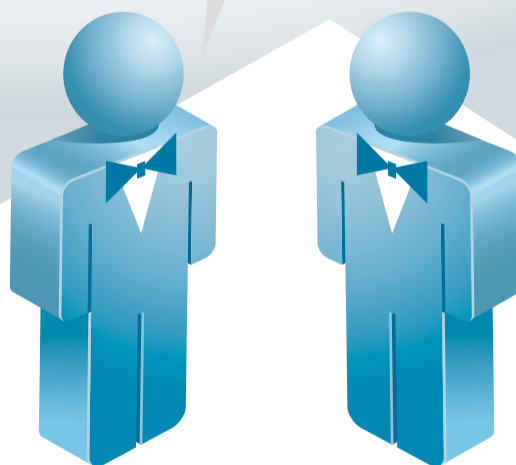
Не злоупотребляйте голосовыми сообщениями



Предупреждайте, если не можете ответить оперативно



Не стесняйтесь сообщать о нарушении ваших личных границ



«МОЙ ПРОФСОЮЗ» (12+)
номер выпуска 33
от 17 августа 2023 г.

Время подписания в печать:
14.00
15 августа 2023 г.

Учредитель:
АО «Издательский дом
«Учительская газета»
Издатель:
АО «Издательский дом
«Учительская газета»
Газета зарегистрирована
Министерством РФ по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,
Ананиевский переулок, 4/2, стр. 1.

E-mail: uginfo@ug.ru

Телефоны:
для справок (495) 628-82-53,
для рекламы (495) 628-82-53

Главный редактор Наталья БУНЯКИНА

Шеф-редактор

Елена ЕЛШИНА (elshina2004@mail.ru)

Над номером работали:

Наталья ВОРОНИНА (n.voronina@bk.ru)

Оксана РОДИОНОВА (prof.reporter2019@gmail.com)

Верстка - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии
ОАО «Московская газетная типография»
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»
Зак. 1729

Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000
Печ. л. 2,0.

Цена договорная