



Личность не потерять

Когда дополнительное образование становится главным

Задумав «Арктур» - специальный конкурс для организаций дополнительного образования детей, Общероссийский Профсоюз образования сделал его финал еще и площадкой для обмена опытом педагогов, ученых, методистов, представителей профсоюзных организаций, других общественных объединений. Традицией стал ежегодный форум по вопросам дополнительного образования детей. В 2021 году форум посвящен теме «Развитие системы дополнительного образования детей - путь к обновлению практик воспитания всесторонне развитой личности». Рассказываем, о чем говорили ученые - спикеры форума.

Стр. 2 ▶



Новости

Губернатор Ямала учредил премии для классных руководителей

На Ямале по инициативе окружной организации Общероссийского Профсоюза образования учреждена специальная профессиональная премия «За большой вклад классных руководителей в воспитание обучающихся».

Согласно постановлению губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрия Артюхова размер премии составит 25 тысяч рублей. Претендовать на нее смогут учителя со стажем педагогической работы не менее 10 лет, в том числе не менее 3 лет - в качестве классного руководителя в той школе, которая представляет педагога к награждению.

Премия будет присуждаться по итогам ежегодного конкурса, проводимого Департаментом образования автономного округа. Кандидатов на ее соискание будут выдвигать органы местного самоуправления на основании представлений школьных коллективов и государственные общеобразовательные организации. Среди критериев оценки соискателей - содействие академической успешности учеников, результативное участие в профессиональных и творческих педагогических конкурсах, успехи школьников во внеурочной деятельности, участие учеников класса в добровольческом движении, вовлечение родителей в проведение совместных мероприятий.

31 премию планируется присуждать ежегодно в начале октября, к Дню учителя.

Галина Меркулова возглавила объединение профсоюзов бюджетной сферы

В Москве состоялось заседание Совета Ассоциации профсоюзов работников непроизводственной сферы РФ, в ходе которого новым президентом объединения избрана председатель Общероссийского Профсоюза образования Галина Меркулова. Вице-президентом по итогам голосования стал недавно избранный председатель Профсоюза работников здравоохранения РФ Анатолий Домников.

С 1993 года Ассоциация профсоюзов работников непроизводственной сферы РФ объединяет три отраслевых общероссийских профсоюза - работников образования, здравоохранения и культуры. Почти 20 лет у руля этого объединения стоял Михаил Кузьменко, до недавнего времени возглавлявший Профессиональный союз работников здравоохранения РФ. В апреле 2021 года новым председателем профсоюза был избран Анатолий Домников. Учитывая это, президентские полномочия Михаила Кузьменко в Совете ассоциации были прекращены, но, по единодушному решению присутствующих, он остался его почетным членом. Галина Меркулова поблагодарила Михаила Кузьменко за многолетнее руководство объединением и сотрудничество, которые помогли отстаивать права работников бюджетной сферы страны в самых непростых ситуациях.

Вице-президент Совета ассоциации, председатель Профессионального союза работников культуры РФ Светлана Цыганова напомнила, что профсоюзы, входящие в объединение, всегда проявляли солидарность и оказывали друг другу необходимую поддержку.

Галина Меркулова выразила уверенность в том, что объединение и впредь будет работать в лучших традициях профсоюзного движения.

Сергей ДОНАТОВИЧ



Удивительное свойство времени - иногда всего час скучнейшего совещания кажется нам вечностью. А несколько дней в Волгограде, посвященных системе дополнительного образования детей, вопросам воспитания внутри этой системы, ее звездам - педагогам, методистам, руководителям, - пролетают как один миг. Миг, подаривший ценнейший опыт, необыкновенные эмоции, свежие идеи, друзей и соратников. Одновременно этот миг был насыщен до предела, словно сжатая пружина, которая содержит огромное количество энергии. Именно поэтому рассказать в одной статье обо всех событиях 11-15 мая в Волгограде, инициированных Общероссийским Профсоюзом образования, не получится. Начнем с форума «Развитие системы дополнительного образования детей - путь к обновлению практик воспитания всесторонне развитой личности». В следующем номере мы продолжим эту тему, а также вас ждет репортаж о финале VI Всероссийского профессионального конкурса «Арктур».

Повод для гордости

Конкурс «Арктур» и форум стоило проводить уже только ради того, чтобы громко и позитивно сказать веское слово о дополнительном образовании. Выступая на открытии форума онлайн, заместитель министра просвещения Денис Грибов на-



Татьяна КУПРИЯНОВА

помнил: «Дополнительное образование обязано максимально быстро и гибко отвечать на возникающие запросы ребенка, подстраиваться под меняющиеся условия социально-экономического развития в стране и в мире. Для этого необходимы грамотно выстроенная управленческая, организационная, кадровая, инфраструктурная система, которую мы создаем совместными усилиями с отраслевыми, федеральными и региональными, местными ведомствами».

Заместитель председателя Общероссийского Профсоюза образования Татьяна Куприянова отметила, что уже второй год тема форума - воспитание. О нем говорили и в прошлом году, когда это важное мероприятие прошло в Сети. И хотя оно прошло удачно, все получилось, все-таки и профсоюз, и Министерство просвещения, и гостеприимные хозяева - администрация Волгоградской области - решили, что разговор о воспитании требует очного формата.

Заместитель губернатора области Зина Мержоева объяснила это в одной фразе: «Сегодня воспитание - стратегическое направление не только сферы образования, но и всей социальной сферы». И добавила: «Главная задача воспитания - раскрытие личности ребенка, а лучше всех это делают специалисты системы дополнительного образования». Зина Османовна гордится системой дополнительного образования региона и, в частности, обновленным Детско-юношеским центром Волгограда (ГДЮЦ), на базе которого в начале года прошел финал Всероссийского конкурса «Учитель года России», а нынче состоялось главное событие для системы дополнительного образования страны: «Здесь образцовая модель дополнительного образования. Сегодня в ГДЮЦ занимаются 5300 детей. Нам есть что показать коллегам, и мы очень хотим поучиться. Мы рады гостям и профессиональному диалогу».



Ангелина ЗОЛОТАРЕВА

Интервью, которое председатель Комитета образования, науки и молодежной политики Волгоградской области Лариса Савина дала в кулуарах ГДЮЦ местному телевидению, словно первое выступление на форуме: «Дополнительное образование - это не просто получение каких-то дополнительных навыков. Это получение

непросто. Но эти проблемы уже сегодня стоят перед педагогами, а значит, задумываться о них придется.

- Нужно ли нам формализовать воспитательную работу в организациях дополнительного образования через разработку документов, а значит через обязательства, неизбежный контроль?



Зина МЕРЖОЕВА

российского центра развития художественного творчества детей и гуманитарных технологий Михаил Рожков. Отыскивая смыслы, важно понимать, какие они, современные дети, и чего ждут от образования вообще и дополнительного образования в частности.

«Сегодня пришло новое поколение - альфа, они рождаются уже с гаджетами в руках. Эти дети любят учиться, но только если им интересно. У них проблемы с концентрацией. Зато они быстрые, энергичные, точно знают, где найти нужные данные. Дети готовы к диалогу, но не к нравоучениям. Ждут, что их будут слышать и слушать. Современные дети ищут в дополнительном образовании новое поле для самореализации, возможность удовлетворить свои интересы».

Самое главное в воспитании - саморазвитие. Ребенок не изменится, если не захочет измениться. Он изменится только тогда, когда у него появится мотивация к саморазвитию.

Воспитание свободного человека - создание условий для внутреннего раскрепощения. Нам важно сопровождать в дополнительном образовании три выбора ребенка.

Поколение альфа любит не только гаджеты

Проблемы воспитания обсудили на Всероссийском форуме по вопросам дополнительного образования детей



Михаил РОЖКОВ

жизненных ориентиров. Сегодня наряду с коллективными практиками, приобщением к общему делу, существуют практики индивидуальные, потому что становление молодого человека - это всегда индивидуальная траектория. Как научить молодого человека жить в партнерстве, в дружбе, в товариществе, при этом выбрать свою, особую дорогу в жизни?»

Воспитание со смыслом

Тот же вопрос - о соотношении индивидуального и коллективного в воспитании - поставил и спикер форума, директор Центра общего и дополнительного образования имени А.А.Пинского Высшей школы экономики Сергей Косарецкий: «С одной стороны, мы говорим о воспитательном потенциале коллектива, но одновременно говорим о том, что важно учитывать индивидуальные интересы, особенности ребенка. Не войдет ли задача индивидуализации в противоречие с задачами формирования личности, которая готова жить в разных сообществах, учитывать интересы другого, в каком-то смысле сдерживать свой успех во имя благополучия сообщества? Как нам обеспечить здесь баланс?»

На этот вопрос, как и на другие вопросы, которые Сергей Геннадьевич поставил во время своего выступления, найти ответы

- Как нам эффективно организовать ресурсы с точки зрения конкретного ребенка, как нам не конкурировать за время и силы ребенка? Каждый - детские общественные объединения, школа, организации дополнительного образования - идет со своими решениями, связанными с воспитательной работой. С одной стороны, это хорошо. Возникает кокон, которым окружен ребенок. Но во многих случаях это ограничивающие, а порой дублирующие ресурсы.

Первый выбор - профессиональный: кем быть? Второй - социальный: с кем быть? И третий выбор: каким быть и как прожить жизнь?»

С Михаилом Иосифовичем согласен Николай Михайлович Борытко, проректор по воспитательной работе и молодежной политике Волгоградского государственного университета: «Дополнительное образование - это собственный мир ребенка. То, что он выбрал, и то, что ему хочется. А не то, что предписано ФГОС и другими важными документами. Собственный мир ребенка, в котором взрослый - проводник, мастер, наставник, но никогда не погонщик, не надсмотрщик, не ментор».

Как всегда, глубокий доклад представила ректор Института развития образования Ярославской области Ангелина Золотарева. Его надо слушать целиком, ведь тема наиболее важная для любой организации дополнительного образования - обзор лучших личностно ориентированных воспитательных практик.

Но ограничусь вот таким перечислением трендов воспитания и социализации детей в дополнительном образовании:

- использование потенциала неформального и информального образования;
- интеграция и сетевое взаимодействие общего и дополнительного образования;
- реализация индивидуального образовательного маршрута;
- создание инклюзивной среды;
- создание личностно развивающей образовательной среды;
- цифровизация, использование потенциала электронного обучения;
- открытое образование;
- геймификация - введение образовательных игр;
- раннее профессиональное образование.

Важное замечание сделала Ангелина Викторовна: «Мы умеем работать с предметным результатом, худо-бедно начали работать с метапредметным результатом, учим детей коммуникации, информации, развиваем их мотивацию и так далее, а с личностным результатом проблема...»

Оксана РОДИОНОВА



Сергей КОСАРЕЦКИЙ

- Как нам учесть особенности нового поколения, как нам не оглядываться исключительно назад, на традиции воспитания, двигаясь вперед и понимая, что дети другие, поколение другое? Причем существенно не только тема присутствия в Сети, в информационном пространстве, но и тема негативного психологического состояния подрастающего поколения - рост депрессий, тревожных расстройств, аутизма, психосоматических расстройств...

Важный вывод: сверху готовые рецепты и решения, скорее всего, не придут. Надо ставить вопрос о самоорганизации профессионалов на местах, обмениваться лучшими практиками. То есть проводить форумы, подобные тому, который организует Общероссийский Профсоюз образования.

«Воспитание со смыслом» - так назвал свою лекцию научный руководитель Все-

Тюменская область

Вопросы здоровьесбережения педагогических работников невероятно актуальны. А для педагогов, перенесших COVID-19, еще и злободневны. Тюменская межрегиональная организация Общероссийского Профсоюза образования в рамках Года спорта, здоровья и долголетия совместно с организацией «Культура здоровья» провела для членов профсоюза серию вебинаров об особенностях эффективного восстановления после перенесенного заболевания. Первичные и территориальные профсоюзные организации Тюменского региона также активно используют возможности тематического года, приобщая работников образования к здоровому образу жизни.

Объединенная первичная профсоюзная организация Тюменского индустриального университета организовала специальные оздоровительные тренировки для сотрудников, переболевших COVID-19. Администрация вуза предоставила для тренировок спортивный зал, мотивировав педагогов начать заниматься «прямо здесь и сейчас». Теперь еженедельно во время обеденного перерыва с членами профсоюза занимается психолог, тренер по аквааэробике и бодифлексу Марина Нестерова. Работники делают разминку, дыхательную гимнастику, включающую элементы бодифлекса, и выполняют упражнения на фитболах.

По мнению тренера, главная задача - помочь восстановить силы тем, кто переболел коронавирусной инфекцией, зарядить их энергией и положительными эмоциями, вызвать интерес к жизни.

«Основная цель гимнастики - обеспечить наполнение легких кислородом. К каждому

Как восстановиться после COVID-19?

Вебинары и тренировки помогают членам профсоюза быстрее вернуться в строй

участнику у меня индивидуальный подход с учетом степени поражения легких и физиологических характеристик человека. В основе комплекса упражнений лежит производственная гимнастика, которая доказала свою эффективность в СССР. При активном дыхании во время выполнения упражнений сжигается внутренний жир, который откладывается на печени, селезенке и других внутренних органах, понижается уровень холестерина. Мячи в нашем случае выступают, как атрибут, позволяющий отвлекаться от мысли о физической нагрузке», - комментирует Марина Нестерова.

Оздоровительные тренировки прекрасно подходят и для преподавателей, чья профессиональная деятельность связана с большой нагрузкой на голосовые связки, и для сотрудников, чей рабочий день проходит за компьютером.

«Каждые четыре часа нужно делать разминку. В обеденный перерыв дышать свежим воздухом, любоваться природой, смотреть на что-то красивое, тогда мозг начинает отдыхать, появляется стимул к дальнейшей работе», - рекомендует Марина Нестерова.

Отметим, что оздоровительные тренировки организованы в вузе с февраля 2021 года, и за это время сформировалась постоянная группа. Для тренера важно не навредить ослабленному болезнью организму, а помочь восстановиться и окрепнуть. Поэтому посещение занятий свободное, а упражнения и нагрузка сопровождаются рекомендациями, на какие «сигналы» организма необходимо обратить внимание. Видимо, из-за такого чуткого подхода по-



Упражнения на фитболах

пулярность занятий набирает обороты - все больше членов профсоюза стремится зарядиться жизненной энергией и позитивом.

Изначально средний возраст группы составлял 60 лет, теперь занятия посещают люди разного возраста. Ларисе Ярковой, ведущему специалисту пресс-службы, 30 лет. В ноябре она переболела коронавирусом. До сих пор ощущает небольшую одышку при физических нагрузках.

«Уже две недели хожу на занятия по дыхательной гимнастике. Дышать стало легче, такое ощущение, что расправилась спина, и легкие могут вобрать больше воздуха. В

целом самочувствие улучшилось. Спасибо тренеру Марине Нестеровой и профкому за возможность заняться своим здоровьем, не отрываясь от работы», - делится Лариса.

Примечательно, что независимо от возраста и уровня физической подготовки, преподаватели едины во мнении: после тренировок возникает осязаемый прилив энергии на 5-6 часов. Такой результат невероятно важен как для самоощущения, так и для продуктивной работы.

Анастасия КУЗНЕЦОВА, Инна КАЛЬВА
Фото Филиппа МИНАКОВА

Зимняя спартакиада с весенним настроением

ХМАО - Югра

Абсолютное единение физиков и лириков продемонстрировало педагогическое сообщество Нефтеюганского района ХМАО-Югры на долгожданной Спартакиаде зимних видов спорта-2021. В соревнованиях участвовали историки, химики, физруки, кадровики, завучи, заведующие, воспитатели и еще многие, без кого немислимы обучение, воспитание и в целом деятельность образовательных учреждений. Скрепой и организатором спортивного праздника выступил райком профсоюза работников образования Нефтеюганского района.

Торжество пришлось на третье апреля, день, когда впервые в этом году весна под Нефтеюганском дала знать о себе потекшими сугробами, лужами, ласковым солнышком и неистовым пением синиц. Правда, пернатые в этот день, похоже, и сами себя не слышали: поселившуюся на лыжной базе поселка Пойковский тишину прогнал шум учительских бивуаков: спар-



Заряд бодрости получили все, независимо от призовых мест

такиада - это не только спортивные этапы, но еще творчество и общение, и наконец-то не онлайн.



Веселая разминка перед стартом

Пожелания хорошего отдыха и спортивных побед работникам образования направили глава Нефтеюганского района Галина Лапковская и депутат Думы ХМАО-Югры Владимир Семенов. Глава поселка Пойковский Алла Бочко приветствовала земляков и гостей поселения лично. Она отметила, что гордится достижениями и результатами труда педагогических коллективов, их успешными воспитанниками и учениками.

Сама же спартакиада прошла под девизом «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни!». Работники образования, за последний год привыкшие к онлайн-урокам и дистанционным семинарам, с удовольствием примерили ампула биатлонистов: стреляли по мишеням, бежали короткую дистанцию. С не меньшим азартом прошел конкурс визиток. Каждая из 17 команд обрушила на коллег потоки юмора.

«Масочный десант» пойковского детского сада «Капелька» в стиле Маяковского

прошелся по коронавирусу. «Чеускинский профсоюз» превратил известный трек певца Хабиба в гимн спартакиаде. Участники команды «Чемпионы» Каркатеевской школы переиначили хит группы «Звери»: «Подъемы и спуски, лесные массивы я прохожу, прохожу красиво!». «Здоровый десант» Центра компьютерных технологий в манере крутого спецназа объявил массовое заражение - разумеется, здоровьем. Команда «Отчаянных» из второй пойковской школы выступила в образе рейв-группы «Little Big» и покорила всех талантливыми мизансценами.

По итогам спартакиады третье место в командном зачете разделили «Победители» из Сингапайской школы и «Позитив» пойковского детского сада «Солнышко». Команда «Иммунитет» Куть-Яхской школы стала второй. Выиграл спартакиаду и кубок «Чеускинский профсоюз». Спецприза в профсоюзной номинации «Равнение на лучших» удостоены председатели первичных организаций из Пойковского, которые участвовали во всех состязаниях: Дарья Докшина (детский сад «Солнышко») и Гульзана Фахретдинова (Центр компьютерных технологий).

Директор Департамента образования и молодежной политики Нефтеюганского района Надежда Котова и председатель райкома профсоюза Ольга Банникова поблагодарили педагогов за внимание к профсоюзным традициям и заботу о собственном здоровье. «Надеюсь, все грустное и тяжелое, что случилось с нами в минувшем году, выплеснуто на состязаниях, а полученного заряда бодрости, положительных эмоций хватит и на то, чтобы поделиться с коллегами в своих учреждениях», - сказала Надежда Васильевна. В этом смысле зимняя спартакиада, как и осенний туристский слет, сродни энергетическим станциям, где педагоги черпают силы, чтобы успешно завершить учебный год и начать следующий.

Татьяна КАБИРОВА



Челябинская область



Участники соревнований с заслуженными наградами

Профсоюзный мяч

Поклонники волейбола встретились в Миассе

Челябинская региональная организация профсоюза решительно постановила: пора стряхнуть пыль с кроссовок и мячей! Команды из Миасса, Златоуста, Карабаша, Копейска, а также Коркинского, Кусинского, Кунашакского, Каслинского, Саткинского и Чебаркульского муниципальных районов 27 марта приняли участие в областных (окружных) соревнованиях по волейболу. Соревнования состоялись в средней школе №20 города Миасса.

Турнир «Весенний мяч» стал первым в целой череде мероприятий, приуроченных к Году спорта, здоровья и долголетия. Солнечным утром участники из разных городов приехали в Миасс, прошли мандатную комиссию, хорошенько размялись и с воодушевлением вступили в спортивную борьбу, которая развернулась одновременно в двух залах.

Любое спортивное соревнование - это захватывающее зрелище, и волейбол не исключение. Азарт игроков передавался болельщикам.

По общему мнению судей, зрителей и участников, явных лидеров здесь не было: все команды - как дебютанты соревнований, так и коллективы, выступающие не первый год, - играли достойно. Девушки-нападающие из Сатки, например, пасовали так, что впечатлили даже главного судью: ударами своих обманчиво хрупких рук они заставляли волейбольный мяч лететь на «вражеское поле» столь быстро, что отбить его уже было достижением!

Областная организация профсоюза приготовила для поклонников волейбола кубки, грамоты и подарки. Кубками были награждены команды-призеры, грамоты получили все участники, а миниатюрные памятные статуэтки были вручены лучшим защитникам, на-

падающим и связующим из каждой команды.

Абсолютными победителями этого дружеского, но тем не менее напряженного поединка стали игроки из команды Миасса - дома, как говорится, и стены помогают. Серебро получил Саткинский муниципальный район, а третье место заняла команда Златоустовского городского округа. Не вошла в тройку лидеров, но отличилась умением, достойным четвертого места, команда из Кунашакского муниципального района, которая была серебряным призером в прошлом году.

Соревнования по волейболу в Миассе завершены, но впереди еще много захватывающих спортивных событий: «Весенний мяч» - только начало.

Пресс-служба
Челябинской областной
организации Общероссийского
Профсоюза образования

От ГТО до парусной регаты

Одной из основных задач первичной профсоюзной организации преподавателей и сотрудников Магнитогорского государственного технического университета имени Г.И.Носова стала популяризация здорового образа жизни. Профком привлекает преподавателей к занятиям физкультурой и спортом, развивает движение ГТО. При этом подготовкой охвачены не только члены профсоюзной организации МГТУ, но и все работники вуза.

Курирует спортивное направление член профкома, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры Ольга Андреева. Кстати,

преподаватели и сотрудники университета приняли участие в 57-й Спартакиаде высших учебных заведений «Дружба»-2021. В состав команды МГТУ им. Г.И.Носова вошли представители различных структурных подразделений вуза. Лучшие результаты сборная показала в волейболе и многоборье ГТО, заняв в этих дисциплинах безоговорочное первое место.

Оздоровительная профсоюзная программа охватывает не только «активных и спортивных». Она включает и такие направления, как суставная гимнастика, оздоровительный бег. В качестве эксклюзивных практик в рамках «Школы здорового образа жизни» реализуются программы «Убегаем от



Сдаем нормы ГТО по скандинавской ходьбе

совсем недавно Ольга Викторовна стала призером финала Национального межвузовского чемпионата WorldSkills Russia. Будучи судьей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», она старается лично помочь преподавателям в процессе подготовки к сдаче нормативов и активно привлекает к этой деятельности коллег - профессионалов.

В университете внедрена оздоровительная программа, реализуемая на различных площадках: аквапарк «Водопад чудес», бассейн и спортивный комплекс МГТУ им. Г.И.Носова, Экологический парк Магнитогорска, Учебно-оздоровительный центр «Юность». Ведется подготовка по различным направлениям физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В итоге нормы ГТО ежегодно сдают 40-50 работников университета. Стоит отметить, что данное направление получило и материальную поддержку со стороны профкома и руководства вуза - за золотой значок сотрудникам выплачивается премия.

Коллектив МГТУ им. Носова - активный участник всероссийских, областных профсоюзных конкурсов и соревнований. В начале февраля этого года препода-

ватели, «Красота и здоровье», организуются различные психологические тренинги.

Ежегодно в вузе проводится Спартакиада преподавателей и сотрудников университета, которая включает первенства по плаванию, настольному теннису, бадминтону, стрельбе, волейболу. Особенно востребованы спортивные соревнования по горным лыжам на базе «Металлург» горнолыжного курорта Абзаково.

А в июне проходит «Парусная регата памяти Н.И.Иванова» на базе «Юность», расположенной на озере Банное. В 2020 году в ней приняли участие 10 команд со всего Уральского федерального округа. Сейчас идет активная подготовка к регате 2021 года. Также в летний период организуются туристические походы на водопад Марьины слезы.

Здоровье каждого сотрудника, его физическая активность - залог благополучия коллектива в целом.

Михаил ПЕРМЯКОВ,
председатель первичной
профсоюзной организации
преподавателей
и сотрудников МГТУ
им. Г.И.Носова, доцент,
завкафедрой строительного
производства

В ритме зумбы

В Южно-Уральском государственном техническом колледже Челябинска в преддверии Всемирного дня здоровья, который отмечается 7 апреля, прошел День здоровья ЮУрГТК. Чтобы напомнить каждому о важности физического и эмоционального здоровья, профком учебного заведения решил провести этот день в стиле «зумба» - преподавателей ожидала танцевальная фитнес-программа на основе популярных ритмов.

Слово «зумба» сразу вызывает ассоциации с зажигательными латиноамериканскими танцами - румба, самба, мамбо. И, конечно, преподаватели и сотрудники колледжа вместе с фитнес-инструктором Галиной Чуговой танцевали от души.

Мероприятие проходило в формате групповых уроков, больше напоминавших танцы в клубе, чем обычную аэробику. Секрет веселой непринужденной атмосферы - в современной музыке, простой хореографии, а главное, в дружном позитивном настрое всего коллектива. «Коктейль» из самых популярных фитнес-движений и элементов хип-хопа, танго, а также африканских, латиноамериканских танцев сделал этот праздник незабываемым.

Все смогли не просто отдохнуть, но и укрепить свое здоровье, зарядиться энергией, получить яркие впечатления.



Танцуют все!

Дни здоровья - отличная возможность привести коллектив в хороший тонус, сплотить его, мотивировать к здоровому образу жизни. В этом году праздник прошел настолько весело и неформально, что никто и не заметил, как пролетело несколько часов, и его программа подошла к концу.

Профком Южно-Уральского
государственного технического колледжа



Свердловская область

Для Свердловской областной организации профсоюза всесторонняя забота о здоровье работников образования - приоритет уже не первый год. С 2015 года в регионе проходит Фестиваль спорта и здоровья, который ежегодно вовлекает в свою орбиту более девяти тысяч педагогов. Проект реализуется при участии социальных партнеров - руководителей органов управления образованием, глав муниципалитетов. Областная организация профсоюза оказывает финансовую поддержку своим территориальным организациям для проведения фестивальных мероприятий.

Фестиваль спорта и здоровья работников образования Свердловской области - настоящий праздник активного образа жизни! В его программу включены многие виды спорта: лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба, волейбол, баскетбол, мини-футбол, боулинг и другие.

Помимо физического здоровья внимание уделяется развитию гибких навыков (soft skills) и профилактике эмоционального выгорания. Каждая территория сама выбирает «репертуар» спортивных испытаний и тренингов для работников муниципальной системы образования. Педагоги с удовольствием принимают участие в мероприятиях фестиваля. Не стал исключением и 2020-2021 учебный год: уставшие от самоизоляции, «дистанционки» и отсутствия живого общения коллеги охотно посвящают время физкультуре и спорту.

В Алапаевском районе 60 педагогов из 15 образовательных учреждений приняли участие в соревнованиях по плаванию. Соревнование прошло в виде эстафеты по двум группам: школы и детские сады. Участникам предстояло проплыть дистанцию 25 метров свободным стилем. Болельщики активно поддерживали своих коллег. В дальнейшем педагогов ждут соревнования по летним видам спорта.

В Нижней Туре 26 марта завершился первый этап Фестиваля спорта и здоровья. В этом году в его программу впервые был включен турнир по боулингу, который собрал 60 участников из 12 образовательных организаций. В награждении победителей принял участие депутат Государственной Думы РФ Антон Шипулин. В завершение этапа состоялось первенство городского округа по волейболу среди 8 команд работников образования. Приятно отметить, что к игре присоединились руководители учреждений и молодые учителя.

По отзывам педагогов, первый этап получился захватывающим и оставил массу положительных эмоций. Второй этап фестиваля проходит в мае.

Педагоги Нижнего Тагила 10 марта, покоряя лыжные трассы, доказали, что они не только профессионалы в своем деле, но и замечательные спортсмены, подающие пример подрастающему поколению. Для участия в лыжной эстафете «Педагогическая

снежинка» зарегистрировались 78 команд из 51 образовательной организации. Пока лыжники соревновались, болельщики принимали участие во флешмобе. Были и танцы, и песни, и загадки!

По завершении фестиваля всех педагогов - членов профсоюза ждет традиционный летний туристический слет.

Команда Екатеринбургского Дома учителя в последних числах апреля организовала выездные курсы повышения квалификации для молодых педагогов города. От каждого района Екатеринбурга на базу «Остров сокровищ» отправились 14 представителей: активисты советов молодых педагогов при районных организациях профсоюза, победители профессиональных конкурсов и просто молодые талантливые учителя.

Три дня педагоги повышали свою квалификацию, а также участвовали в различных командных мероприятиях. Отметим, что команды были сформированы по межрайонному принципу, что способствовало рас-



В Алапаевском районе прошли соревнования по плаванию

Фестиваль на любой вкус

Праздник активного образа жизни длится не один месяц



Молодые педагоги на выездном тренинге

ширению контактов в сообществе молодых педагогов. Занятия проводили эксперты из различных городов - от Самары до Магадана. При этом все участники могли выбирать лекции и мастер-классы самостоятельно. Выездные курсы многим помогли избежать эмоционального выгорания в конце непростого учебного года.

Профком работников Уральского государственного лесотехнического университета в рамках Всемирного дня здоровья провел турнир по боулингу между структурными подразделениями вуза. За фирменный переходящий кубок и звание чемпиона боролись 10 команд. Было все: страйки, броски «в молоко», радость и азарт, бурные аплодисменты.

Не в каждом маленьком городке есть возможность устроить соревнования по конькобежному спорту, но режевским педагогам повезло! Более 60 человек из 16 образовательных учреждений с удовольствием прокатились по корту ледовой арены 3 мая. Часть команд возглавляли социальные партнеры профсоюза - руководители образовательных организаций города Режа. Была представлена на соревнованиях и команда от управления образования. Всем педагогам удалось показать свои способности и умения.

Профсоюзная организация Железнодорожного района Екатеринбурга 15 мая провела туристический слет, который объединил команды 10 образовательных учреждений. Педагоги проявили творчество и фантазию при приготовлении блюд туристической кухни, с азартом соревновались на полосе препятствий, пели походные песни под гитару, разыгрывали сценки на туристическую тематику. В завершение все участники награждены дипломами, а победители еще и призами. Команды покидали слет с хорошим настроением. Следующую спортивную встречу решили провести зимой, на лыжной трассе.

Пресс-служба Свердловской областной организации Общероссийского Профсоюза образования



Первенство по волейболу в Нижней Туре



Преподаватели УГЛТУ играют в боулинг

Курганская область

Общероссийский Профсоюз образования объявил 2021-й Годом спорта, здоровья, долголетия. Решающую роль в этом выборе сыграл предыдущий 2020 год, который привнес в нашу жизнь понятия «самоизоляция» и «дистанционное обучение», обнажил серьезные проблемы в организации

труда и отдыха многих людей, заставил осознать ценность простых вещей, главная из которых - здоровье. Сегодня мы расскажем о педагогах, для которых физкультура и спорт не только призвание, дело жизни, но и возможность сохранить бодрость и здоровье на многие годы.

Исключение из правил

Человек приходит в этот мир со своим предназначением. У каждого свой путь, который мы выбираем, исходя из своего внутреннего мира, способностей и возможностей. Думаю, миссия Алексея Молтянера - научить нас правильному отношению к жизни и своему здоровью.



Алексей МОЛТЯНЕР

В городе Катайске фамилия Молтянер ассоциируется прежде всего со спортом. Алексей Владимирович и его жена Светлана Викторовна мастера спорта СССР по легкой атлетике, победители и призеры первенств СССР и России. Они прошли большой путь и как спортсмены, и как наставники. Их дети, Константин и Лиза, окончили отделение легкой атлетики Катайской ДЮСШ, оба в составе своей семьи неоднократно успешно представляли Катайский район в сельских спортивных играх «Зауральская метелица» и «Золотой колос».

Алексей Владимирович Молтянер на протяжении 9 лет работал преподавателем физвоспитания Катайского педагогического училища, а с 2015 года трудится учителем физкультуры в средней школе №1 города Катайска.

Мужчина-педагог в современной школе скорее исключение, чем правило. Пообщавшись с коллегами и учениками Алексея Владимировича, я убедилась, что его очень ценят в коллективе. За профессионализм, надежность, увлеченность своим делом, порядочность. Он не просто организатор спортивных мероприятий, он их постоянный участник. До сих пор Алексей Молтянер пример для многих на беговой дорожке, на лыжне, на льду, в соревнованиях по теннису. Он учит прежде всего своим примером!

На его уроках всегда позитивная энергия. Алексей Владимирович мастерски умеет не только научить, но и поддержать, замотивировать, поднять настроение. Его ученики - постоянные участники, победители и призеры областной легкоатлетической эстафеты на призы газеты «Новый мир», региональных этапов соревнований среди школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания».

Очень серьезно педагог подходит к подготовке школьников и учителей к сдаче норм ГТО. Убеждает, оказывает методическую помощь, по необходимости проводит индивидуальные занятия.

2020 год стал большим испытанием для всех, кто считает движение нормой жизни. Чтобы воспитанники не потеряли форму, тренерское сообщество приступило к дистанционным тренировкам. В районе и области был объявлен онлайн-конкурс среди школ по общефизической подготовке «Я здоров». Методика, разработанная Алексеем Молтянером, была признана лучшей в Катайском районе и заняла 3-е место в областном конкурсе.

Алексей Владимирович кропотливо работает над тем, чтобы физическая культура стала неотъемлемой частью жизни каждого ребенка, его потребностью не только для поддержания хорошей формы, но и для развития душевной силы, уверенности в себе. Он наполняет жизнь детей радостью, помогает ощутить ее ценность и полноту. Наверное, это и есть учительское счастье.

Наталья АНТРОПОВА,
специалист администрации Катайского района

Возраст - это просто число!

Такого девиза придерживается педагог из Куртамышского района Курганской области Людмила Николаевна Микушина. В свои 70 с хвостиком она в прекрасной физической форме, работает в Белоноговской основной школе, преподаёт математику, физику, а также занимает должность заместителя директора. Сколько любви, сил, доброты потребовалось, чтобы дать прочные, глубокие знания сотням учеников!

«Прекрасный педагог, знаток детских сердец, всегда на подъеме и на высоте!» - так отзываются о Людмиле Микушиной коллеги.

В 2006 году Людмила Николаевна награждена нагрудным знаком «Почетный работник общего образования РФ». Она обобщает опыт коллег и свой собственный, изучает новейшие достижения педагогической науки, а для поддержания хорошей физической формы занимается спортивной ходьбой.

На работе она постоянно в движении: на уроках старается дойти до каждого ученика и не присядет ни на минутку, на переменах всегда быстрая, энергичная, деятельная. Может быть, поэтому у нее все получается.

Когда просишь Людмилу Николаевну поделиться секретом долголетия, она смеется и отвечает: «Нет никакого секрета! Оптимизм, спорт, здоровое питание и доброжелательное отношение к людям!»

Дочь Юля пошла по стопам матери, окончив педагогический университет. Сейчас она работает в образовательной организации в Германии и, конечно, любит заниматься спортом, ведет здоровый образ жизни.

Людмила Николаевна - настоящий ветеран профсоюзного движения, ее стаж насчитывает более 50 лет. Районная организация профсоюза подготовила для нее



Людмила МИКУШИНА

и еще 8 педагогов с профсоюзным стажем более 40 лет нагрудный знак «Ветеран профсоюза», который будет вручен в торжественной обстановке после снятия карантинных ограничений.

Наталья МАЙОРОВА,
председатель Куртамышского районного комитета
Общероссийского Профсоюза образования

Живи не только для себя

Имя Галины Григорьевны Измайловой, тренера-преподавателя по легкой атлетике, известно многим жителям Шадринска. Отличник физической культуры, отличник народного просвещения, ветеран труда посвятила спортивной школе города без малого 38 лет.



Галина ИЗМАЙЛОВА

Галина Григорьевна родилась в Шадринске 1955 году. Окончив с отличием Шадринский техникум физкультуры, поступила на заочное отделение в педагогический институт, а параллельно преподавала физкультуру в средней школе №15. Талантливого учителя заметили и пригласили в спортивную школу городского отдела народного образования на должность тренера по легкой атлетике.

Галина Григорьевна часто вспоминает, как впервые в 1981 году переступила порог школы, как набрала первых воспитанников, как первый раз увидела немного удивленные, растерянные, но полные ожидания глаза ребятшек, внимательно рассматривающих своего тренера.

В одной из статей о Галине Григорьевне написано так: «Тренер по призванию - она соединяет в себе строгость, требовательность и в то же время женственность, теплоту и доброжелательность. Галина Григорьевна влюблена в свою работу и отдает ей все силы и время. Она заботливо и внимательно относится к каждому своему воспитаннику, к каждому находит свой подход». И это не просто слова. Галина Измайлова может по праву гордиться результатами своего труда и достижениями учеников. Ее воспитанница Елена Копытова - мастер спорта международного класса, чемпионка мира, участница Олимпийских игр 1992 года в Барселоне - прославилась наш провинциальный городок далеко за пределами страны.

Кстати, через много лет новую звездочку открыла и привела к Галине Григорьевне именно Елена Копытова. Однажды, присутствуя на соревнованиях среди школьников в качестве почетного гостя, она заметила маленькую девочку, которая явно имела талант и хорошие перспективы в легкой атлетике. Елена познакомилась с девочкой со своим любимым тренером.

Уже с первых стартов Галина Григорьевна увидела в новенькой потенциал, твердый характер и огромное трудолюбие. В спорте это едва ли не главные факторы, позволяющие достичь высокого мастерства. Так появилась новая звездочка - Настя Комарова, которая с годами тренировок выросла в настоящую звезду - многократную чемпионку города, области, Уральского федерального округа. В 2010 году она стала бронзовым призером первенства страны и выполнила норматив «Мастер спорта России».

Множество воспитанников было у тренера за долгие годы работы в спортивной школе, и каждому Галина Григорьевна дарит частицу своего сердца, следуя выбранному девизу «Живи не для себя, а для других».

Сегодня заниматься к Измайловой приходят даже не дети, а внуки ее бывших воспитанников.

Валентина СЕРГЕЕВА,
заместитель директора по научно-методической
работе ДЮСШ г. Шадринска



Дело каждого

Месячник по охране труда охватил даже школьников

Апрель традиционно считается профильным месяцем для служб охраны труда, включая в себя как Всероссийскую неделю охраны труда, так и Всемирный день охраны труда. В Самарской областной организации Профсоюза образования в этом году его начали с конкурса детского рисунка.

Учитывая юбилейный для космонавтики год, было решено приурочить региональный конкурс рисунков «Охрана труда глазами детей» к 60-летию полета Юрия Гагарина. Конкурс прошел в четырех номинациях: «Безопасная работа будущего», «Охрана труда - это безопасность, здоровье и благополучие!», «Космонавт, соблюдай правила охраны труда!», «Заветы Гагарина: береги природу, люби Родину, работай с умом!». Территориальные этапы конкурса собрали более 1000 участников в возрасте от 6 до 17 лет. В областном этапе приняли участие 154 юных автора, 59 из которых стали лауреатами. Работы победителей были представлены на экспозиции в самарском Дворце труда.

Для старшеклассников и студентов была проведена областная онлайн-олимпиада «Vision Zero: безопасность, здоровье, благополучие», которая получила свое название в соответствии с девизом концепции «Нулевой травматизм», разработанной Международной ассоциацией социального обеспечения и принятой к реализации по всему миру. В олимпиаде приняли участие 48 учеников старших классов и студентов. Девять из них стали призерами.

Отвечая на вопрос, как сделать регулярное переобучение по охране труда привлекательным для сотрудников, ребята предложили немало интересных идей - использовать дистанционные технологии, создавать мультимедийные короткометражные ролики, организовать онлайн-курсы в WhatsApp или Viber с последующей очной проверкой знаний, проводить обучение в виде интеллектуальной игры или в условиях, максимально приближенных к производственной ситуации, поощрять работников, прошедших переобучение по охране труда, грамотами, премиями или же предоставлять дополнительный отпуск.

Целью онлайн-квеста для работников образовательных организаций «Мы за безопасный труд» стало ознакомление сотрудников с концепцией Vision Zero («Нулевой травматизм») в игровой форме. Онлайн-игра состояла из четырех частей: трех серий квеста и финального задания.

Отвечив на серию вопросов в Google-форме, участники получали ссылку на следующий этап. В зависимости от оценки пройти дальше можно было сразу либо выполнив индивидуальное задание, например: выяснить принцип работы огнетушителя, найти инструкции по охране труда или узнать состав комиссии по охране труда в своей образовательной организации.

Вопросы касались как теоретических принципов, так и практической части: кто такой уполномоченный по охране труда, где размещаются те или иные предупредительные знаки, как распорядиться бюджетом на



Ганифа АХМЕДОВА, 9 лет



Работа Руслана ДЕМЬЯНОВА, 6 лет

улучшение условий труда в образовательной организации?

Все работы участников оперативно проверялись оргкомитетом, каждый из них получал отчет о прохождении очередной серии квеста с оценками и комментариями специалистов.

Пройти онлайн-квест можно было в течение 15 дней: с 12 по 27 апреля. За это время в игре приняли участие более 100 работников образования Самарской области. Успешно пройти все серии квеста и выполнить задание финала удалось 13 участникам, которые и стали призерами игры.

Итоги мероприятий и информация о лауреатах и призерах размещены в «Зале славы» на сайте областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ.

В завершение профильного месяца Самарский обком профсоюза совместно с учебным центром «ОхраПро» (Санкт-Петербург) в режиме видеоконференции провел семинар для руководителей образовательных учреждений, специалистов по охране труда, председателей и уполномоченных первичных профсоюзных организаций. На семинаре были освещены два важных вопроса: трехступенчатый контроль охраны труда в образовательной организации и порядок работы комитета (комиссии) по охране труда в рамках функционирования системы управления охраной труда (СУОТ).

Также в рамках тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» президиум Самарской областной организации профсоюза принял решение поощрить 225 первичных профсоюзных организаций со сто процентным членством и вручить аптечки для оказания первой помощи работникам.

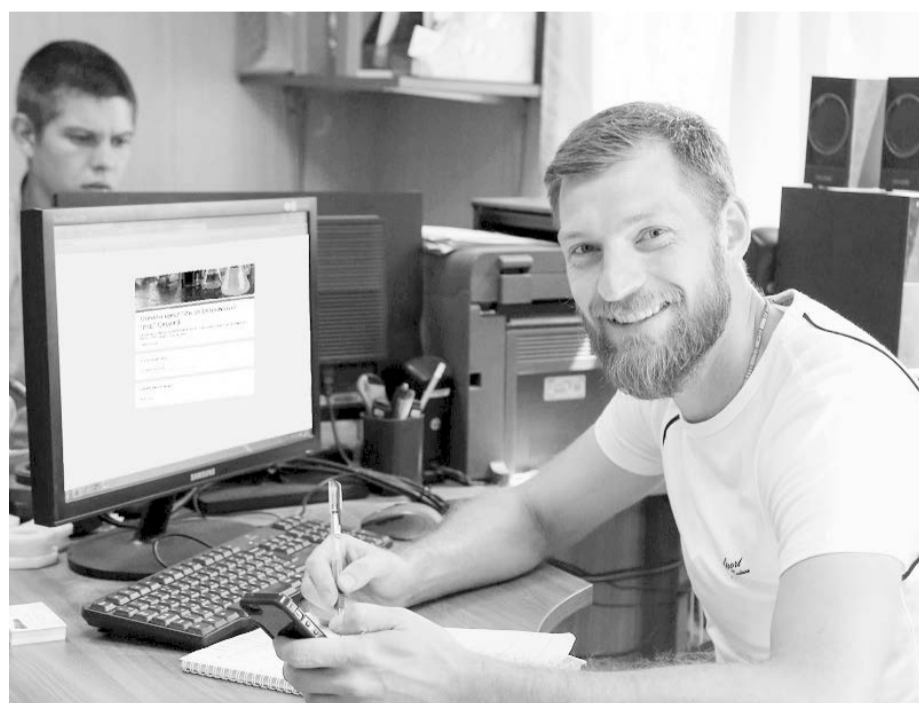
Еще одним знаковым событием месяца стало заключение двенадцатого по счету регионального Соглашения по социально-трудовым вопросам работников образования и науки Самарской области на 2021-2023 годы, в котором существенно расширен раздел по охране труда. В документ включены пункты, согласно которым Министерство образования и науки Самарской области способствует деятельности работодателей по следующим направлениям:

- проведение оценки профессиональных рисков;
 - выделение средств на обучение работников оказанию первой доврачебной помощи;
 - обучение требованиям охраны труда уполномоченных (доверенных) лиц профсоюзных организаций за счет средств работодателя;
 - организация работы технических инспекторов труда профсоюза, внештатных технических инспекторов труда профсоюза, уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда по проведению периодических визуальных осмотров, обследований зданий и сооружений образовательных организаций.
- Ряд пунктов нового отраслевого соглашения посвящен взаимодействию Министерства образования и науки Самарской области и областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ. Так, в соответствии с документом стороны совместно:

- осуществляют ведомственный и общественный контроль за соблюдением работодателями законодательства о труде и охране труда, в том числе в части обеспечения безопасности при эксплуатации зданий и сооружений образовательных организаций;
- регулярно рассматривают на совместных совещаниях вопросы охраны труда, безопасности образовательного процесса, производственного травматизма и несчастных случаев с обучающимися;
- организуют и проводят мероприятия в рамках Всемирного дня охраны труда.

Всего активными формами пропаганды охраны труда и обучения в течение апрельского месяца были охвачены более 1250 человек. Мы уверены: охрана труда - дело каждого!

Алексей СМОЛЯКОВ,
ведущий специалист по охране труда -
технический инспектор труда Самарской
областной организации Общероссийского
Профсоюза образования



Работники образования включились в квест-игру

«МОЙ ПРОФСОЮЗ» 12+

номер выпуска 21
от 27 мая 2021

Время подписания в печать:

14.00
25 мая 2021 г.

Учредитель:
АО «Издательский дом
«Учительская газета»
Издатель:
АО «Издательский дом
«Учительская газета»
Газета зарегистрирована
Министерством РФ по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

E-mail: uginfo@ug.ru

Телефоны:

для справок (495) 628-8253,
для рекламы (495) 623-7394

Главный редактор Наталья БУНЯКИНА

Шеф-редактор

Елена ЕЛШИНА (elshina2004@mail.ru)

Ответственный секретарь Ирина ШВЕЦ

Над номером работали:

Наталья ВОРОНИНА (n.voronina@bk.ru)
Оксана РОДИОНОВА (prof.reporter2019@gmail.com)

Верстка - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии
ОАО «Московская газетная типография»
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»
Зак. 1104

Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000

Печ. л. 2,0.

Цена договорная