



Широта казанская

Столица Татарстана приняла профсоюзных лидеров из 27 регионов страны



Рекордное количество участников собрал семинар учебного центра Общероссийского Профсоюза образования, прошедший в начале апреля в Казани. За новыми знаниями приехали более 200 председателей районных и городских профсоюзных организаций - от Донецка до Якутска. Гости поделились, что их привлекли насыщенная пятидневная программа семинара, посвященная созданию современной управленческой команды, тысячелетняя столица республики и, конечно же, желание на практике увидеть работу одной из самых крупных региональных организаций профсоюза, в состав которой входят 178 тысяч человек.

Стр. 4-5 ▶

«Учительская газета» и «Мой профсоюз» - отличный подарок учителю и школе

Дорогие читатели! Оформить подписку на наши издания можно в любом почтовом отделении страны, а также онлайн на сайте www.ug.ru.

Наши подписные индексы по каталогу «Почта России»

«Учительская газета»: ПЗ357

«Мой профсоюз»: ПА002

Комплект «Учительская газета» и «Мой профсоюз»: ПО089, ПО091

Новости

Профсоюзы за совершенствование социальной политики

11 апреля состоялось заседание Генерального совета Федерации независимых профсоюзов России, на котором обсуждалось совершенствование систем оплаты труда и социальной политики в современных условиях.

Председатель ФНПР Михаил Шмаков отметил, что принятые в 2022 году правительственные меры по смягчению денежно-кредитной политики, инвестированию в производство позволили стабилизировать социально-экономическую ситуацию в стране в сложный период санкционного давления. Своевременно была произведена индексация зарплат и пенсий, увеличены социальные пособия для семей с детьми, отрегулированы потребительские цены на ряд товаров. Дважды в течение года был увеличен минимальный размер оплаты труда.

Вместе с тем Михаил Шмаков указал на недостаточность принятых мер. Как отметил глава ФНПР, «рост зарплат происходит главным образом за счет работников - путем расширения практики совмещения, совместительства, сверхурочной работы и работы в выходные дни». Одновременно с повышением МРОТ снижается дифференциация в оплате труда работников различной квалификации. Сегодня предпринимаются попытки отмены районных коэффициентов и процентных надбавок к зарплате, установленных в субъектах РФ. Исключается ряд доплат и надбавок из систем оплаты труда работников бюджетной сферы новых российских регионов. «Все это приводит к стагнации системы социальных гарантий трудящихся, нарушению принципа равной оплаты за равный труд», - подчеркнул Михаил Шмаков.

Участники заседания в основном одобрили проект концепции Генерального соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством Российской Федерации на 2024-2026 годы. В концепции определены такие приоритетные цели, как рост благосостояния населения; развитие человеческого потенциала; внедрение принципов достойного труда; повышение эффективности государственного управления; распространение социального партнерства на всех трудящихся.

Также согласно решениям, принятым по итогам заседания, профсоюзы будут добиваться установления систем оплаты труда работников бюджетной сферы при минимальных тарифных ставках не ниже МРОТ, дифференцированном размере ставок и окладов в зависимости от уровня квалификации работников, установления законодательных гарантий для самозанятых и платформенных занятых, включая право на профсоюзную защиту, обязательное социальное страхование и гарантированный размер дохода; сохранения всех районных коэффициентов и процентных надбавок к зарплате в местностях с особыми климатическими условиями.

Сергей ДОНАТОВИЧ



Новости

Спасибо за неравнодушие!

900 килограммов гуманитарной помощи собрала территориальная организация Общероссийского Профсоюза образования Авиастроительного и Ново-Савиновского районов Казани. В акции приняли участие свыше 40 образовательных учреждений.

- В течение месяца мы принимали нательное белье и медикаменты для участников СВО. Председатели профкомов привлекли не только своих коллег, но и воспитанников, их родителей. Всего было собрано 164 коробки на сумму более 800 тысяч рублей, - поделилась председатель территориальной профсоюзной организации Ольга Малышева. - Лидерами по количеству собранного груза стали школа №117 и детский сад №414. Большое спасибо всем за неравнодушие.

- Мы сами не ожидали, что откликнется такое огромное количество людей, - говорит председатель профкома детского сада №414 Фирая Мустафина. - Мы собрали 17 коробок, в которые вложили майки, футболки, носки, медикаменты для наших солдат.

Коллектив школы №117 принимает участие в подобных акциях не первый раз. По словам председателя профкома Фании Гаязовой, совсем недавно они так же дружно собирали продукты питания для участников СВО. Не остались в стороне и на этот раз. Благодаря работникам, школьникам и их родителям собрали 16 коробок с необходимыми вещами.

Все посылки были тщательно упакованы и подписаны. Во многие вложены письма и детские рисунки. В начале апреля груз был отправлен в боевые подразделения в зону специальной военной операции.

Мария ПЕНЬКОВА

Соперники стали друзьями

Активисты Белгородской региональной организации Общероссийского Профсоюза образования отметили День профсоюзного работника Белгородской области спортивным праздником.



Команда из Валуйского района

Уже по традиции сборные команды территориальных организаций профсоюза встретились на корпоративном турнире «Профсоюзный боулинг». В соревнованиях приняли участие более 130 человек.

Турнир прошел в дружеской атмосфере. Профессиональный ведущий подзадоривал игроков и не давал скучать ожидающим своей очереди.

Первое место заняла команда «Салют» из Прохоровского района. Второе - команда «Шаробанда» Яковлевской территориальной организации профсоюза. Третье - команда «Рекорд» Валуйской территориальной организации.

Победитель и призеры награждены почетными грамотами и ценными подарками.

Марина САКОВА,
председатель Молодежного совета
Белгородской региональной организации
Общероссийского Профсоюза образования

Всем миром

Множество россиян сегодня оказывают гуманитарную помощь участникам специальной военной операции. Не остаются в стороне и работники образовательных учреждений Кингисеппского района Ленинградской области. Совсем недавно, в феврале, по инициативе профсоюза была проведена благотворительная ярмарка, на которой все желающие могли приобрести творческие работы педагогов. Вырученные деньги - 66000 рублей - были переведены в фонд поддержки бойцов СВО. И вот в марте было решено провести новую акцию.

Учитель кингисеппской школы №1 Евгений Войтов, волонтер, недавно побывал с гуманитарной миссией на Донбасе, встречался с бойцами и жителями, узнал их нужды. Теперь педагог поддерживает тесную связь с воинской частью, где служит один из наших земляков, и штабом «Мы вместе с Россией» города Михайловка Запорожской области. Этот штаб выявляет потребности детских учреждений, составляет заявки, получает и распределяет гуманитарную помощь.

На собрании профсоюзных лидеров Ольга Максимова, директор Центра творческого развития, обратилась к коллективам образовательных организаций района с предложением поддержать инициативу Евгения Войтова и провести акцию «Педагоги Кингисеппа - детям Запорожья».

Педагоги Кингисеппа - детям Запорожья



Выяснилось, что находящиеся в прифронтовой полосе детские сады и детский дом остро нуждаются в специальном детском питании, средствах личной гигиены, моющих средствах. Детям не хватает обуви и одежды. Ну и, конечно, малыши всегда рады новым книжкам, играм и игрушкам. Организацию сбора гуманитарной помощи взял на себя Центр творческого развития. На призыв откликнулись не только педагоги, но и другие работники образовательных учреждений, независимо от членства в профсоюзе.

Первый этап акции прошел успешно. Более 30 больших коробок с гуманитарным грузом подготовлены к отправке. Этим посылкам с нетерпением ждут в Запорожской области, в городе Михайловке.

Акция будет продолжена, и каждый желающий сможет внести свою лепту в общее дело.

Тамара БЕККЕР,
председатель Территориальной
организации профсоюза работников
образования Кингисеппского района

Ленинградская область

Главное - успеть

В Барнауле состоялись соревнования «Учитель первой помощи»

В Алтайском крае впервые прошли соревнования «Учитель первой помощи» среди педагогов Барнаула. Местом проведения состязания стал Алтайский институт развития образования имени А.М.Топорова.

Соревнования проводились под общим руководством Главного управления МЧС России по Алтайскому краю, а организаторами выступили краевая организация Общероссийского Профсоюза образования и Комитет по образованию города Барнаула. Методическое сопровождение и техническую возможность обеспечила базовая организация по подготовке инструкторов первой помощи - АИРО им. А.М.Топорова.

В состав судейской коллегии помимо представителей Барнаульского медицинского колледжа и факультета воспитания и социализации АИРО вошел главный технический инспектор труда краевой организации профсоюза Николай Янков.

«Учитель и воспитатель много времени проводят с детьми, которые в силу своей активности рискуют получить травмы чаще, чем взрослые, - говорит Николай Янков. - От



Победители соревнований «Учитель первой помощи»

вовремя и адекватно оказанной доврачебной помощи может зависеть жизнь ребенка. Педагоги должны уметь оказывать первую помощь - по закону и здравому смыслу. Если говорить о юридической стороне, то обучение педагогических работников этим

навыкам предусмотрено в Законе «Об образовании в РФ».

В соревнованиях приняли участие 15 учителей барнаульских школ. Участники продемонстрировали свои теоретические знания, умение быстро оценивать обстановку, принимать решение и слаженно действовать в экстренных ситуациях. Борьба была нелегкой, но все успешно справились с поставленными задачами.

По итогам испытаний абсолютным победителем соревнований стала Елена Логинова, преподаватель-организатор ОБЖ школы №49, которая быстрее всех правильно ответила на все вопросы. Она же показала отличный результат и в практическом туре. На втором месте - учитель ОБЖ школы №1 Александр Калинин, а преподаватель-организатор ОБЖ гимназии №69 Константин Головатенко - на третьем месте.

Победитель и призеры получили медали и кубки из рук начальника Управления гражданской обороны и защиты населения Главного управления МЧС России по Алтайскому краю полковника Юрия Исаева.

От имени краевой организации Общероссийского Профсоюза образования Николай Янков вручил участникам сертификаты, а членам профсоюза - денежные премии.

Елена ИВАНОВСКАЯ



Педагоги демонстрировали не только теоретические знания, но и практические навыки



Участниками школы стали более ста молодых учителей

- «Профсоюзная ЗАИМка»... Ехала на нее и думала: что же мы будем там делать? Какие испытания надо будет преодолеть? Как что-то можно усвоить за столь короткий срок? Но, оказавшись здесь, я поняла: и за три дня можно получить массу полезной, значимой информации. Можно пообщаться с мастерами педагогики, перенять их опыт, выслушать советы. Можно познакомиться с молодыми коллегами и понять, что ты не один, что у нас есть целое профессиональное молодежное сообщество и профсоюз, который всегда поддержит! - вспоминает о недавних событиях Татьяна Иванова, учитель Усть-Тарской средней школы Новосибирской области.

Ежегодную традиционную школу для молодых педагогов, или «ЗАИМку», Новосибирская областная организация Общероссийского Профсоюза образования провела на базе образовательного парка имени Олега Кошевого. А вдохновляли педагогов мысли и цитаты Константина Дмитриевича Ушинского, чей юбилей мы празднуем в этом году.

Участниками школы стали более 100 молодых учителей со всей Новосибирской области и Беловодского района Луганской Народной Республики. Спикерами и модераторами выступили представители регионального Министерства образования, сотрудники обкома профсоюза, члены областного Совета молодых педагогов, победители и лауреаты конкурсов профессионального мастерства.

- Уже семь лет мы проводим «Профсоюзную ЗАИМку». Это уникальное событие, расширяющее профессиональные горизонты. Мы даем возможность начинающим учителям расти и развиваться, формируем коммуникативные навыки и корпоративную культуру членов профсоюза, - отметила председатель Новосибирской областной организации Светлана Сутягина.

Основа программы «ЗАИМки» - образовательный блок. Ведь, как писал Константин Ушинский, «самостоятельные мысли вытекают только из самостоятельно приоб-

Как за три дня прокачать профимышцы

«ЗАИМка» снова собрала талантливых и неутомимых

ретаемых знаний». Так, члены Ассоциации победителей и участников конкурсов профессионального мастерства (президент ассоциации - учитель биологии средней школы №1 Маслянинского района Александр Буханистов) запустили большую методическую «кругосветку», открыли свои рабочие лайфхаки и помогли молодым педагогам «прокачать профимышцы».

Опытные коллеги делились секретами проведения хорошего урока, затронули проблемы классного руководства, формирования функциональной грамотности и создания инклюзивной среды. Участники «ЗАИМки» обсудили проектную деятельность, успешность современного ученика, способы борьбы с эмоциональным выгоранием. Все эти детали «пазла счастливого учительства».

Создав команды имени великих педагогов (Макаренко, Ушинского, Амонашвили, Шаталова и др.), ребята приступили к прохождению станций квеста: «Спортивной» с эстафетой на свежем воздухе, «Корпоративной» с играми на объединение, «Интеллектуальной» с задачками, проверяющими логическое мышление и знания во всех научных областях, а также «Креативной» с творческими заданиями.

После этого в реальные дела Общероссийского Профсоюза образования педагоги погрузили главный правовой инспектор труда обкома Ирина Жукова и заведующая отделом по социально-экономическим вопросам Татьяна Полещук. Специалисты областной организации рассказали о тру-

довых отношениях и регулировании оплаты труда, ответили на вопросы и провели индивидуальные консультации.

На «ЗАИМке» всегда большое внимание уделяется развитию социального партнерства. В ходе делового разговора заместитель министра - начальник управления молодежной политики Министерства образования Новосибирской области Светлана Королькова представила стратегические приоритеты региональной кадровой политики и дала увлекательный мастер-класс - как ставить цели, чтобы их достигнуть.

На встрече «без галстуков» молодые педагоги открыто поговорили о профессиональном и личном пути, об успехах и достижениях, о месте учителя в современном

событиях года - самых ярких, самых увлекательных, самых смешных, а затем в группах решали, какие из них самые «крутые». Создали профсоюзную географию региона - на большую карту Новосибирска и области, разделенную по профсоюзным округам, приклеивали фотографии участников школы. Чтобы понять, кто на фото и откуда человек, надо было найти коллегу в зале и познакомиться с ним... А еще члены СМП разработали с участниками «ЗАИМки» и презентовали живой журнал с молодежными проектами, посвященными Дню Победы.

Яркой финальной точкой стал арт-парад групповых работ «Наставник мечты». Команды молодых педагогов показали, ка-



Арт-парад «Наставник мечты»

ким видят идеального наставника. Они исполняли песни, танцевали, инсценировали сценки из учительской жизни. Это было очень талантливо!

Прощаясь, участники говорили: «Это было лучшее событие 2023 года! Будем вспоминать о нем много лет!». «Профсоюзная ЗАИМка» необходима молодым педагогам. Она дает возможность поверить в себя, свои силы», «Здесь чувствуешь себя частью большой семьи», «Спасибо, что очень просто объясняли сложное». Для многих это была «смена деятельности, выводящая из зоны комфорта». Но самое главное, что за эти три дня каждый молодой педагог стал ощущать себя хорошим учителем, уверенным, сильным и счастливым!

Члены СМП также провели «Нескучный нетворкинг» - познакомили участников «ЗАИМки» между собой с помощью игр на командообразование. Например, педагоги изучили анкеты, где коллеги написали о

мире со Светланой Сутягиной, Светланой Корольковой, лидерами молодежного движения Михаилом Ермолаевым и Иваном Сосковцом.

Главной изюминкой «ЗАИМки»-2023 стала ежедневная «Кинопанорама». Ролики о всех значимых событиях к началу нового дня создавали члены областного Совета молодых педагогов Анна Зацепина (Кольванский район), Наталья Садчикова (Мошковский район), Этгар Маргарян (город Обь) и Анна Ермолович (Октябрьский район). Вы можете увидеть их на сайте Новосибирской областной организации профсоюза <http://npo54.ru/new/videoreportazh-pedagogicheskaya-profsoyuznaya-zaimka-2023>.

Дина АБРОСИМОВА,
специалист по информационной работе
Новосибирской областной организации
Общероссийского Профсоюза образования



Практикум Ирины ЖУКОВОЙ



Рекордное количество участников собрал семинар учебного центра Общероссийского Профсоюза образования, прошедший в начале апреля в Казани. За новыми знаниями приехали более 200 председателей районных и городских профсоюзных организаций - от Донецка до Якутска. Гости поделились, что их привлекли насыщенная пятидневная программа семинара, посвященная созданию современной управленческой команды, тысячелетняя столица республики и, конечно же, желание на практике увидеть работу одной из самых крупных региональных организаций профсоюза, в состав которой входят 178 тысяч человек.

А я делаю так!

Образовательная программа проходила в Институте экономики и финансов Казанского федерального университета. Эксперты аппарата профсоюза детально рассказали об особенностях внутрисоюзной работы, об изменениях в законодательстве в области охраны труда, помогли разобраться в вопросах заработной платы, в нюансах финансовой и правовой деятельности, вместе обсудили способы эффективной мотивации.

Последняя тема, кстати, вызвала самый живой отклик, ведь похвастать даже 70-процентным профсоюзным членством могут далеко не все территориальные организации.

Чем заманчив профессиональный союз сегодня, решили выяснить на месте. Спонтанный опрос слушателей семинара показал: прежде всего люди тянутся в те организации, которыми руководят неравнодушные председатели, применяющие многообразные формы работы и индивидуальный подход.

- На мой взгляд, также важны широкое информирование о том, что мы делаем, и грамотный менеджмент, - подытожила модератор беседы, руководитель департамента общественных связей аппарата Общероссийского Профсоюза образования Елена Елшина. - Сегодня большинство из нас руководят скорее интуитивно, но науке управления нужно учиться.

Полезно было поучиться и друг у друга. Во время круглого стола «А я делаю так!» коллеги презентовали свои наработки. Заместитель председателя Читинской городской организации профсоюза Виктория Васильева, например, рассказала, как они вовлекают в профсоюз молодых педагогов, проводя нетривиальные мероприятия типа профсоюзного дайвинга «Погружение в молодежную среду».

Председатель Томской районной организации Елена Соколовская поделилась тем, что удалось добиться упрощенной формы прохождения педагогической аттестации для членов профсоюза, ставших



Семинар открыли зампредела профсоюза Михаил АВДЕЕНКО и министр образования и науки РТ Ильсур ХАДИУЛЛИН (второй слева)

все льготы, которых добились в прежние годы. Сегодня мы уже не в Украине, но до конца еще и не в России, многие не получили российские паспорта, в миграционные службы огромные очереди.

По словам Светланы Феофановны, несмотря на все трудности, профсоюзные организации на Донбассе не просто работают, а добиваются успехов. Профсоюзный охват в Донецкой Народной Республике - 96 процентов, а в Старобешевском районе - 98,7 процента.

- Мы оказываем материальную помощь парам, заключившим брак, семьям, в которых родился первый ребенок, помогаем взрослым и детям, имеющим инвалидность, - перечисляет профсоюзные льготы Светлана Михайлова. - Кроме того, профсоюз сегодня единственная организация, которая предоставляет работникам образования доступные по цене санаторно-оздоровительные путевки. Прошлым летом я даже в отпуск не могла уйти, мы практически ежедневно отправляли наших коллег в Сочи, Анапу, Kisловодск, Ессентуки и другие здравницы российских городов. Много работаем с молодежью, проводим спор-

Широта

Столица Татарстана приняла профсоюзных лидеров

участниками, лауреатами или призерами конкурсов педагогического мастерства. Лидер Медынской районной организации профсоюза Калужской области Оксана Куманцова акцентировала внимание на том, как важно проводить события, дарящие тепло и положительные эмоции.

- В прошлом году мы запустили акцию под названием «С профсоюзом в первый класс»: собрали семьи, в которых есть первоклассники, показали мультфильм, торжественно вручили школьные наборы. Получилось очень трогательное, душевное мероприятие, - говорит Оксана Яковлевна.

Устали, но не сдаемся

С особым вниманием коллеги слушали представителей Донецкой Народной Республики. В Казань приехали сразу шесть лидеров территориальных организаций профсоюза из разных районов.

- У нас ситуация неординарная, идет война, - говорит председатель Старобешевской районной организации Светлана Михайлова. - Мы устали от смертей, разрушений, хаоса, но не сдаемся, потому что понимаем: за нами люди, которым нужно помочь. Сложность в том, что мы потеряли



Каждый по итогам семинара получил свидетельство о прохождении обучения



Обучение в Казани прошли свыше 200 человек

тивные соревнования, интеллектуальные игры, форумы. Единственное, что отменили, - смотры художественной самодеятельности - не до песен сейчас, подождем победы!

За опытом в первички

Конечно же, гостям любопытно было узнать, как работает профсоюзная команда Татарстана, поэтому республике отдали на откуп целый день. Тон заддал министр образования и науки РТ Ильсур Хадиуллин, приехавший лично поприветствовать профлидеров. Глава министерства подчеркнул, что в республике много достижений в сфере образования, но они стали возможны только благодаря совместной работе с профсоюзом:

- Успех бывает там, где люди поддерживают друг друга и понимают с полуслова. У нас с региональной профсоюзной организацией и ее председателем Ириной Проценко именно такие отношения.

Ильсур Гараевич рассказал, что в Татарстане возрождается методическая служба и в прошлом году в два раза удалось повысить заработную плату методистам, увеличены ежемесячные доплаты молодым специалистам в первые три года работы, возвращена компенсация за отопление сельским педагогам.

- В этом году при поддержке правительства республики мы обеспечим всех наших



Открытия, сделанные за день, можно было записать



По традиции гостей в Татарстане встречали чак-чакком

Казанская

из 27 регионов страны

учителей-предметников, а их 36 тысяч, новыми ноутбуками, - отметил министр. - 24 тысячи портативных компьютеров уже поступили, это хороший подарок в Год педагога и наставника. Кроме того, 70 педагогов вне очереди получили квартиры в Казани по социальной ипотеке.

Более подробно изучить опыт образовательных учреждений Татарстана, ознакомиться с работой первичек и территориальных организаций профсоюза гостям предложили на месте. Разделившись на группы, участники семинара отправились в 13 школ и детских садов столицы республики и ближайших муниципальных районов.

Каждый нашел для себя что-то полезное, записал новые идеи. Так, в казанской школе №39 понравились открытая библиотека в холле учебного заведения, а также небольшой, но уютный кабинет социального партнерства. В кабинете находится рабочее место председателя школьного профкома Ольги Каштановой, сюда любят заглядывать сотрудники, чтобы передохнуть между уроками. Здесь всегда готов чай и даже есть оздоровительно-реабилитационный комплекс с антиоксидантным действием.



Творческий мастер-класс в лицее №23

профсоюзная организация, открыт кабинет социального партнерства, в коллективе сто-процентное профсоюзное членство.

Открытий и находок было множество, но главное, что отметили гости, - необычайно теплый прием, доверительные отношения между социальными партнерами и межнациональная толерантность. По их признанию, именно этого сейчас больше всего не хватает.

Елена ГАЛЯВЕТДИНОВА
Фото автора

Казань

Прямая речь

Надежда СКУРАТОВА, председатель территориальной профсоюзной организации Кировского района Санкт-Петербурга:

- Везу хороший багаж знаний в свой родной район. Я возглавляю территориальную организацию год, поэтому все, что увидела и услышала на семинаре в Казани, было для меня полезным. Особенно приятным и волнующим стал визит в лицей №23, так как я 18 лет проработала директором школы. Искренне покорена председателем первички, которая работает с желанием и любовью. Понравилось, что между руководителем школы и председателем профкома нет разделения, они нацелены на общий успех и объединение коллектива.

Олеся ЕВСТАФЬЕВА, председатель Сортавальской районной организации профсоюза, Республика Карелия:

- Больше всего в Татарстане меня поразили уровень социального партнерства. Чувствуется поддержка и министра образования, и начальников отделов образования, и директоров школ. Вернувшись домой, обязательно буду транслировать этот опыт. У нас, к сожалению, пока очень низкий уровень профсоюзного членства, особенно среди руководителей. Будем работать...

Алла ПЕТРОСЯН, председатель Североморской городской организации профсоюза, Мурманская область:

- Восторг! Я побывала в Зеленодольском районе республики. Меня восхитили спаянность и дружба между первичками и вышестоящими организациями. Чувствуется, что люди готовы подставить друг другу плечо, работают вместе, такие отношения невозможно сыграть. Я очень рада за коллег и поняла, что мне нужно больше вовлекать профактив в нашу деятельность, стараться всегда работать в команде!



Представительницы Мурманской области Марина КЛЫКОВА и Алла ПЕТРОСЯН

Аппарат восстанавливает силы, работоспособность, снимает синдром тревоги.

В Сокуровской средней школе имени Г.Р.Державина Лаишевского района Татарстана запомнилась тренажерная комната, открытая два года назад на средства профсоюзного гранта. Молодой педагог Анастасия Прокопенко успешно защитила проект «Навстречу здоровью» и получила от республиканской организации профсоюза 75 тысяч рублей. На эти деньги были закуплены силовая станция, велотренажер, скамья для пресса, гантели. Сотрудники школы с удовольствием занимаются здесь в свободное время.

В казанском лицее №23 особый восторг вызвали «Витаминный день» с зарядкой и фруктами, который ежемесячно проводит для сотрудников председатель профкома Юлия Шулаева, и методическая разработка территориальной профсоюзной организации Авиастроительного и Ново-Савиновского районов Казани «Ежедневник председателя профкома», включающий полезные советы для профсоюзного лидера, личный план и самоанализ по итогам каждого дня.

Приятно удивила высокогорская средняя школа №5, открывшаяся только в начале учебного года. В новой школе работают 59 человек, педагогический состав очень молодой - большинству учителей нет и 35 лет. С первых дней здесь создана первичная



▼ Наставник в профсоюзе

Вчера профлидер, сегодня директор

Знала ли наша героиня в начале трудового пути, что на долгие годы свяжет свою судьбу и с профсоюзом, и со школой? В профсоюз рабочих местной промышленности Ольга РОМАНОВА вступила, когда училась на швею-мотористку в профессионально-техническом училище. Затем поступила в Иркутский государственный университет и уже через год стала проффоргом курса. Потом три года была профлидером факультета. Приходилось решать различные проблемы студентов: где живут, какие условия в общежитиях, хватает ли денег?



Ольга РОМАНОВА

С 1990 года жизнь Ольги Романовой связана с хомутовской средней школой №1, куда она пришла работать после окончания университета. Была заместителем директора по воспитательной работе. А в 1999 году возглавила первичку, и работа в профсоюзе под ее руководством закипела.

Школа начала активно участвовать во всех конкурсах по социальному партнерству и по охране труда, рассказывает Ольга Романова. - И мы неоднократно становились победителями. Взяли шефство над неработающими ветеранами-педагогами: привлекали их ко всем нашим мероприятиям, помогали решать бытовые вопросы, например, с заготовкой дров. Ведь зачастую люди, которые уходят на пенсию, остаются не у дел. Поэтому нашей задачей было сохранить для них активную и насыщенную жизнь. Школа на тот момент была маленькая и уютная, поэтому в организации было утверждено положение о конкурсе на лучший учебный кабинет, и со временем школу стало просто не узнать! Членство в первичке тогда было стопроцентное.

Всех этих результатов могло бы не быть, если бы на пути Ольги Ильиничны не встретился опытный наставник - председатель Иркутского районного комитета Профсоюза образования Нина Иванова.

Именно Нина Анатольевна воспитала во мне все самые важные для профсоюзного лидера качества: выдержку, мудрость, упорство, чувство справедливости, умение общаться с людьми, - рассказывает Ольга Ильинична. - И даже сейчас, несмотря на то что я уже не возглавляю первичку, а являюсь директором школы, Нина Анатольевна остается для меня наставником. Мы по-прежнему можем обсуждать все вопросы, касающиеся социально-трудовых прав работников, можем договариваться и принимать совместные конструктивные решения в интересах педагогов. Ведь наставничество - это в первую очередь сотрудничество.

Для Ольги Ильиничны очень важно сохранить первичку в учреждении. Как дальновидный руководитель она понимает, что наличие профсоюза защищает и ее, и коллектив от различных социальных потрясений. Благодаря профсоюзу руководитель точно будет знать, какие проблемы волнуют сегодня работников, а значит, сможет их вовремя решать, не доводя до обострения ситуации в коллективе.

Теперь Ольга Романова уже и сама является наставником. Им она стала для нынешнего председателя первички Анастасии Письменовой.

Благодаря тому что директор прекрасно понимает функции и смысл деятельности профсоюза, система социального партнерства в образовательном учреждении работает эффективно. Не случайно Ольга Ильинична удостоена множества профсоюзных наград. Среди них - Почетная грамота ЦК Общероссийского Профсоюза образования, нагрудный знак ФНПР «За социальное партнерство», юбилейная медаль «100 лет профсоюзам России», а также юбилейные медали к 25-летию и 30-летию Профсоюза образования.

Анастасия ЧАЙКИСОВА,
специалист по информационной работе Иркутской
областной организации Общероссийского
Профсоюза образования



Молодые учителя и наставники из Санкт-Петербурга - замдиректора гимназии №56 Екатерина ТЕНЮТИНА

Праздник мастерства

В Москве подвели итоги Всероссийского конкурса «Педагогический дебют»

Церемония награждения абсолютных победителей Всероссийского финала конкурса «Педагогический дебют»-2023 состоялась 14 апреля в Московском городском педагогическом университете.

Конкурс организует Ассоциация лучших школ под патронатом Комитета Госдумы по просвещению, при содействии Министерства просвещения РФ, Общероссийского Профсоюза образования, Департамента образования и науки Москвы, поддержке ведущих педвузов страны.



Елена ЕЛШИНА ведет панельную дискуссию

Состязание проходило по восьми номинациям: «Молодые учителя», «Молодые педагоги-психологи», «Молодые педагоги дополнительного образования», «Молодые воспитатели дошкольных образовательных организаций», «Молодые классные руководители», «Молодые управленцы», «Молодые руководители дошкольных образовательных организаций», «Педагог-наставник».

Праздником профессии и профессионального мастерства назвал конкурс заместитель председателя Общероссийского Профсоюза образования Михаил Авдеенко: «Кто-то победит, кто-то не победит - это не главное. Главное, что вы все побывали на этом замечательном празднике, что вы подружились, нашли друзей в профессии, посмотрели на своих коллег практически из всех субъектов Российской Федерации».

«Очень быстро пролетела неделя, насыщенная мероприятиями, интересными знакомствами, событиями», - поделился своими впечатлениями декан факультета педагогического образования МГУ им. М.В.Ломоносова, и.о. вице-президента РАО, председатель жюри конкурса Виктор Басюк.

Президент Ассоциации лучших школ Ахтам Чугалаев отметил: «Каким бы ни был результат, помните одно: мы должны понимать, что не победа главное. Важно, какими вы вернетесь

домой. Вы приедете обогащенные идеями. У вас появится столько разных проектов, что вы сами не заметите, как будете нести по карьерной лестнице все быстрее и быстрее».

Замдиректора Департамента подготовки, профессионального развития и социального обеспечения педагогических работников Минпросвещения России Александр Калягин считает, что поддержка молодых педагогов - важнейшая задача для власти на всех уровнях.

«Профессия «учитель» - самое благородное дело, которое может выбрать себе человек», - уверен член Комитета Госдумы по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Тимофей Баженов.

В финальный день конкурса секретарь - руководитель Департамента общественных связей аппарата профсоюза Елена Елшина модерировала панельную дискуссию на тему «Пространство современного детства» с участием победителей - педагогов дополнительного образования, воспитателей детских садов, педагогов-психологов и классных руководителей.

Итак, вот те, кто смог преодолеть все испытания и с максимальным количеством баллов пройти до вершины конкурсного олимпа.

Абсолютные победители:

- в номинации «Молодые учителя» - Глеб Кривошеев, учитель русского языка и литературы средней школы №5 с углубленным изучением отдельных предметов Старого Оскола, Белгородская область;

- в номинации «Молодые управленцы» - Асет Бексултанова, директор средней школы №19 города Грозного, Чеченская Республика;
- в номинации «Молодые классные руководители» - Евгения Зайченкова, учитель информатики гимназии №155 Центрального района Санкт-Петербурга;

- в номинации «Молодые педагоги дополнительного образования» - Лия Чекмарева, педагог Дворца творчества детей и молодежи имени О.П.Табакова города Саратова;

- в номинации «Молодые воспитатели дошкольных образовательных организаций» - Эрика Ткачишина, воспитатель детского сада №5 города Поворино, Воронежская область;

- в номинации «Молодые руководители дошкольных образовательных организаций» - Олеся Горшкова, заместитель заведующего по учебно-воспитательной работе детского сада общеразвивающего вида №78 города Воронежа;

- в номинации «Молодые педагоги-психологи» - Елизавета Горбанева, педагог-психолог средней школы №73 имени А.Ф.Черноногова города Воронежа;

- в номинации «Педагог-наставник» - Светлана Лукьянова, заместитель директора по учебно-воспитательной работе средней школы №9 города Ступино, Московская область.

Оксана РОДИОНОВА



В Республике Башкортостан подвели итоги конкурса «Лучшая организация условий и охраны труда»-2022. Детский сад №17 «Аленький цветочек» города Кумертау стал одним из победителей в подгруппе «Дошкольное и начальное общее образование». Здесь заботятся о том, в каких условиях трудятся сотрудники. Рабочие места в дошкольном учреждении безопасны, отвечающие требованиям охраны труда, и здоровые, соответствующие санитарным нормам и правилам.

- Охрана труда для нас в приоритете, - рассказывает заведующая детским садом Лилия Карзанова. -

реждении нет текучести кадров, что говорит о стабильной и безопасной рабочей обстановке.

- В профсоюзном уголке размещена различная информация для работников, в том числе и памятки по охране труда, - говорит председатель профкома Надежда Мельникова. - В детском саду принято соглашение по охране труда, которое является приложением к коллективному договору. Также проводим консультации, разъяснительные беседы о важности соблюдения норм и правил по охране труда, чтобы сотрудники чувствовали личную ответственность за собственное здоровье и здоровье своих коллег.

В 2021 году в дошкольном учреждении провели оценку профессио-

Охрана труда - это не только журналы и проверки, но еще и мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья сотрудников. В обеденный перерыв инструктор по физкультуре проводит со всеми желающими упражнения на релаксацию, дыхательную и оздоровительную гимнастику. Регулярными стали совместные выходы сотрудников с семьями в лес на «Тропу здоровья». Два раза в год в детский сад приглашают квалифицированного массажиста, который делает лечебный и профилактический массаж сотрудникам.

- Налаженная работа по охране труда позволяет добиваться здоровых и безопасных условий проведения учебного процесса, предупреждения травматизма, создания

Наш год

Профессиональное выгорание: как с ним бороться



Ведущий рубрики - Антон ЛЕВИЦОВ, учитель физической культуры, председатель Совета молодых педагогов Красносельского района Санкт-Петербурга

Существует ли профессиональное выгорание или все это наши выдумки? Лично я считаю, что профессиональное выгорание не миф и связано оно с непомерными нагрузками в нашей работе. Если бы у учителя была нагрузка 18 часов, у него бы оставалось время на отдых, посещение театров, музеев, чтение

интересных книг, но жить и кушать хочется именно сейчас, а моя зарплата за 18 часов нагрузки в неделю без классного руководства будет равна ежемесячному взносу по ипотеке.

В этом учебном году я стал замечать свое странное отношение к учебному процессу, как будто мне нужна смена деятельности, и даже думал вновь преподавать историю вместо физической культуры (по образованию я учитель истории и физической культуры). Кажется, что урок физкультуры - это легко и просто, но нет, ты постоянно находишься на вулкане, так как несешь ответственность за жизнь и здоровье учеников. Не легче учителям других школьных предметов: контрольные, подготовка к ОГЭ, ЕГЭ, всероссийские проверочные работы, олимпиады, а если ты еще и классный руководитель, то масса мероприятий, отчетов и звонков. В дни осенних, весенних и летних каникул у каждого из нас семинары, мастер-классы, конференции, курсы, лагерь, экзамены, голова всегда всегда занята какими-то мыслями.

Чем занимается обычный человек во время стрижки? Он разговаривает с мастером, но это не про меня и многих моих друзей. Я хочу просто помолчать и 40 минут наслаждаться тишиной.

Коллеги, которые столкнулись с профессиональным выгоранием, в один голос говорят о том, что, переступая порог школы, они уже чувствуют себя уставшими. И тут действительно важно понимать, от чего усталость - от однообразия, цикличности действий или же от большого объема работы.

К сожалению, администрация образовательных учреждений иногда подливает масла в огонь, когда после окончания рабочего дня присылает «срочную информацию», которую нужно немедленно разместить в родительских чатах и собрать данные. Каждый из нас имеет право на отдых.

По мнению Романа Демьянчука, доктора психологических наук, доцента кафедры психологии образования Санкт-Петербургского государственного университета, профессиональному выгоранию подвержены 70% педагогических работников, и практика показывает, что это не зависит от возраста. С такой проблемой может столкнуться как молодой специалист, так и педагог с опытом. Действенным советом ученый считает смену вида деятельности или образовательного учреждения.

Но, наверное, самое сложное поменять школу, так как ты привык к своим коллегам, ученикам, знаешь, от кого и чего ожидать, с кем можно договориться, кого можно попросить подстраховать или помочь. Поэтому предлагаю несколько рекомендаций, которые проверены на себе при снятии стресса и утомления:

- не берите работу домой, так как дом - это ваше эмоциональное «убежище». Придите домой, отдохните за чтением книг или просмотром любимого сериала;
- включайте в режим дня вечерние часовые прогулки;
- хорошо снимает стресс вода: бассейн, баня, горячая ванна, контрастный душ;
- позвольте себе сходить на массаж;
- контролируйте питание и не пере едайте;
- «разбавьте» жизнь аромаслами, если у вас нет аллергии;
- проводите время с близкими людьми и друзьями;
- создайте на работе атмосферу уюта, пусть под рукой у вас будет любимая чашка, вкусный кофе или душистый чай.

Помогает справиться со стрессом и серия дыхательных упражнений:

- Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на несколько секунд, затем расслабьтесь и вернитесь к нормальному дыханию.
- Делайте в течение минуты только глубокие вдохи - насыщайте организм кислородом.
- Вдыхайте и выдыхайте медленно и глубоко через нос, считая при вдохе и выдохе от одного до четырех.

Каждый из нас постоянно находится в какой-то гонке. Иногда, уставая от работы и беготни, я сажусь в автобус, достаю наушники и думаю, как же круто быть водителем автобуса. Ты приходишь домой, и тебе не надо готовиться к завтрашнему маршруту или проведению «открытой» поездки, даже не нужно приглашать родителей пассажиров после работы для проведения собрания. Но сразу выкидываю эту мысль из головы, потому как понимаю, что я так не смогу и так не сможет ни один из нас. Мы с вами привыкли жить в ритме событий, общения, конкурсов, поэтому мы и выбрали свою работу. Наша работа - это живое общение с коллегами, воспитанниками, возможность формировать будущее страны.

Исключая риски

В охране труда мелочей не бывает

Ежегодно администрация совместно с профсоюзной организацией разрабатывает комплекс мероприятий, который подразумевает создание безопасных условий пребывания детей и сотрудников, соблюдение санитарно-гигиенического режима, мер противопожарной и электробезопасности, обучение безопасному поведению.

Специалист по охране труда проводит с работниками все необходимые инструктажи. Обучение и медосмотры также проходят по графику. При обучении особое внимание уделяется необходимости оценивать уровень безопасности трудовых процессов перед началом и при выполнении работ, требованиям пожарной безопасности, оказанию доврачебной помощи при несчастном случае, поведению в аварийных и экстремальных ситуациях.

Из числа подготовленных работников создана комиссия, основная задача которой - улучшение условий труда, предупреждение производственного травматизма и профессиональных заболеваний, разработка плана мероприятий по охране труда и контроль его выполнения, а также обучение и проверка знаний всех работников. В детском саду проведена специальная оценка условий труда на всех рабочих местах. В уч-



Лилия КАРЗАНОВА (справа) и Надежда МЕЛЬНИКОВА работают в дружном тандеме

нальных рисков. Был составлен перечень опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников. А опасность может подстерегать всюду: от падения снега и сосулек с крыши до поражения током. К беде может привести любая неучтенная мелочь, но в детском саду работники знают и понимают, как предупредить возможные риски.

оптимального режима труда и отдыха, - уверена Лилия Карзанова. - Строгое соблюдение требований охраны труда является элементом профессиональной культуры, дисциплины образовательного процесса.

Артур СУНАГАТУЛЛИН

Республика Башкортостан



На зарядку становись!



Профессионалам – профессиональную прессу!

ПОДПИШИСЬ НА КОМПЛЕКТ

«УЧИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА» + «МОЙ ПРОФСОЮЗ»

- в каждом почтовом отделении по каталогу «ПОЧТА РОССИИ»: индексы ПО089, ПО091
- в режиме онлайн на сайте www.ug.ru.

Учительская

независимое педагогическое издание Газета

МОЙ ПРОФСОЮЗ

НОВОСТИ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ

ТВОРЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ УЧИТЕЛЯ

ОПЫТ УПРАВЛЕНИЯ ИЗ ПЕРВЫХ РУК

СЕКРЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
МАСТЕРСТВА

НОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ

ОПЕРАТИВНЫЕ
РЕПОРТАЖИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ

ТВОРЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ

КОНКУРСЫ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

СОЦИАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА

КОНСУЛЬТАЦИИ
ЮРИСТА

Вместе мы можем многое!

«Учительская газета» и газета «Мой профсоюз» – достойный подарок учителю и школе!

«МОЙ ПРОФСОЮЗ» (12+)
номер выпуска 16
от 20 апреля 2023 г.

Время подписания в печать:
14.00
18 апреля 2023 г.

Учредитель:
АО «Издательский дом
«Учительская газета»
Издатель:
АО «Издательский дом
«Учительская газета»
Газета зарегистрирована
Министерством РФ по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых
коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

E-mail: uginfo@ug.ru

Телефоны:
для справок (495) 628-82-53,
для рекламы (495) 628-82-53

Главный редактор Наталья БУНЯКИНА
Шеф-редактор
Елена ЕЛШИНА (elshina2004@mail.ru)
Ответственный секретарь Ирина ШВЕЦ
Над номером работали:
Наталья ВОРОНИНА (n.voronina@bk.ru)
Оксана РОДИОНОВА (prof.reporter2019@gmail.com)
Верстка - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии
ОАО «Московская газетная типография»
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.
Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»
Зак. 0626
Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000
Печ. л. 2,0.
Цена договорная