



## По дорогам воинской доблести

Учителя и студенты Воронежской области автопробегом почтили память солдат, погибших в Великую Отечественную войну



Студенты-профактивисты, учителя и руководители клубов военно-патриотического воспитания Воронежской области в третий раз совершили автопробег по населенным пунктам воинской доблести, чтобы почтить память солдат, погибших в Великую Отечественную войну. Главным организатором акции, как и в предыдущие годы, выступил обком Профсоюза образования. А средства на ее проведение в этот раз были выделены не только из профсоюзного, но и федерального бюджета. Автопробег стал частью большого проекта профкома студентов Воронежского государственного университета инженерных технологий (ВГУИТ) «Воронежская область. Альманах памяти», получившего поддержку Фонда президентских грантов.

Стр. 4-5 ▶

### «Учительская газета» и «Мой профсоюз» - отличный подарок учителю и школе

Дорогие читатели! Оформить подписку на наши издания можно в любом почтовом отделении страны, а также онлайн на сайте [www.ug.ru](http://www.ug.ru).

Наши подписные индексы по каталогу «Почта России»

«Учительская газета»: ПЗ357

«Мой профсоюз»: ПА002

Комплект «Учительская газета» и «Мой профсоюз»: ПО089, ПО091

### Новости

#### В педвузах откроются межфакультетские технопарки

В Московском университете прошло заседание Совета Российского союза ректоров, посвященное вопросам развития педагогического образования. Под председательством президента РСР, ректора МГУ Виктора Садовниченко более 300 ректоров вузов с участием представителей профильных ведомств в режиме офлайн и онлайн обсудили подготовку педагогических кадров.

Глава Минпросвещения Сергей Кравцов напомнил, что по поручению президента в ближайшие два года на капитальный ремонт и техническое оснащение педвузов будет дополнительно выделено 10 миллиардов рублей. Министерство рассматривает возможность создания за счет этих средств межфакультетских технопарков универсальных педагогических компетенций в каждом из 33 подведомственных вузов. «Это будут современные, технологически насыщенные образовательные пространства для педагогического проектирования, а также площадки для проведения оценочных процедур в рамках мониторинга качества педагогического образования», - сказал министр. Задачами таких центров, по его словам, станут реализация междисциплинарных и метапредметных проектов, организация исследовательской работы, формирование функциональной грамотности и многое другое.

Минпросвещения подготовило проект президентской программы «Учитель будущего поколения России», в рамках которой будет идти комплексная модернизация педагогических вузов. В том числе планируется повышение квалификации профессорско-преподавательского состава.

Сергей Кравцов отметил, что сегодня нет единых подходов к подготовке педагогов в вузах. Также существует разрыв между содержанием университетской подготовки и реальностью школьного образования. В связи с этим министерство предлагает разработать концепцию «ядра высшего педагогического образования», которая обеспечит единство при формировании универсальных, общепрофессиональных и сквозных профессиональных компетенций будущих педагогов.

Глава Рособнадзора Анзор Музаев рассказал о новой модели государственной аккредитации вузов, которая заработает с 1 марта 2022 года. Она предусматривает переход к бессрочной аккредитации, проводимой на основе ряда показателей. Оценку предлагается проводить по таким пунктам, как качество подготовки студентов, качество профессорско-преподавательского состава, организация практики, трудоустройство выпускников, динамика среднего балла ЕГЭ поступающих. В июне - августе Рособнадзор планирует провести ряд круглых столов с представителями вузовского сообщества с целью обсуждения оптимальных показателей для различных групп вузов (отраслевых, социально значимых, топ-вузов, негосударственных).

«Аккредитация может приостанавливаться в случае, если вузы попадают в красную зону по итогам мониторинга показателей, которые нам до конца этого года необходимо будет утвердить», - добавил Анзор Музаев.

Игорь ВЕТРОВ



## Новости

### За содружество

Председатель Воронежского обкома Профсоюза образования Тамара Бирюкова вручила заместителю председателя правительства Воронежской области Олегу Мосолову знак Федерации независимых профсоюзов России «За содружество». Согласно распоряжению ФНПР награда присуждена за активную работу по развитию социального партнерства в регионе и плодотворное сотрудничество с Профсоюзом работников народного образования и науки РФ.



Вручение награды было приурочено к 50-летию Олега Мосолова.

Олег Николаевич отметил юбилей 5 июня, а за несколько дней до этого указом губернатора был переведен на должность заместителя председателя областного правительства. До этого на протяжении 12 лет Олег Мосолов возглавлял областной Департамент образования, науки и молодежной политики. В новой должности он будет курировать три отраслевых ведомства: Департамент образования, науки и молодежной политики, Департамент культуры и Департамент физической культуры и спорта.

Поздравляя Олега Николаевича с наградой, юбилеем и высоким назначением, Тамара Бирюкова отметила его вклад в развитие образовательной сферы региона, высоко оценила уровень социального партнерства между департаментом образования и профсоюзом. В ответ Олег Мосолов подтвердил, что социальное партнерство действительно состоялось. По его словам, можно быть такими партнерами, которые просто идут рядом, но смотрят в разные стороны. Суть же нынешнего соцпартнерства состоит в том, что «мы смотрим в одну сторону».

Людмила ТОРЕЕВА

### Лидеры по праву

В столице Карелии состоялся конкурс «Профсоюзный деятель ПетрГУ», в котором приняли участие 10 лидеров студенческого самоуправления Петрозаводского государственного университета. Среди них председатели профбюро и руководители студенческих советов общежитий. Ребята показали свои правовые знания и лидерские навыки.

Три дня участники проходили испытания: «Автопортрет», «2 к 1», «Правовая среда», «Правовое ориентирование», «Профсоюзная дуэль», «Профсоюзный журнал» и «Сюрприз».

Помимо самого конкурса в рамках проекта была организована образовательная программа для студентов: специалисты в различных областях осветили особенности профсоюзной работы и устава профсоюза.

По итогам конкурса пальма первенства досталась Анастасии Филиной, председателю профбюро Института филологии ПетрГУ, второе место заняла председатель профбюро Института педагогики и психологии Ульяна Кучерова, а третье - Екатерина Шабанова, председатель профбюро Института математики и информационных технологий. Лучшей группой поддержки стала команда «ЮЛИИЯ» Института иностранных языков.

Мария ГОЛУБЕВА

С 1 сентября 2020 года в силу вступили законодательные нормы о бесплатном горячем питании для учеников начальных классов. В течение учебного года было проведено множество мониторингов, главная цель которых - выяснить, довольны ли дети и их родители существующей системой школьного питания и что бы они хотели в ней изменить. По мнению учеников и родителей, питание в школьной столовой должно быть вкусным и полезным. Именно это и стало главным девизом для конкурса «Школьный шеф», который был организован по инициативе депутата Госдумы, председателя Рязанской областной организации Общероссийского Профсоюза образования Елены Митиной при поддержке Министерства образования и молодежной политики региона.

В состязании приняли участие повара школьных столовых и операторы школьного питания. Организаторы стремились не только выявить талантливых поваров и привлечь внимание к этой профессии, но и



Елена МИТИНА поздравляет с победой повара рыбновской средней школы №3 Ольгу ИЗБЕННИКОВУ

# ШКОЛЬНЫЙ ШЕФ

В Рязанской области выбрали лучшего повара



Ольга ИЗБЕННИКОВА во время приготовления блюд

предложить лучшие рецепты для внедрения в школьное меню, а также мотивировать родительское сообщество к созданию эффективной системы контроля за питанием в школах.

На отборочный заочный этап конкурса поступило 26 заявок. Десять финалистов были допущены к участию в практическом очном туре, который проходил на базе Рязанского многопрофильного колледжа. Поварам было предложено на выбор два меню и, соответственно, два набора продуктов для приготовления.

Первый вариант меню: винегрет, сладкое блюдо из творога, горячее блюдо из птицы. Второй вариант: салат витаминный, блюдо из творога и горячее блюдо из говяжьего фарша. На приготовление всех блюд участникам было выделено 2,5 часа.

Члены жюри при оценке опирались на следующие критерии: органолептические показатели; наличие комбинаций с овощами; внешний вид и подача блюда; простота приготовления; завершенность композиции; организация рабочего места и соблюдение санитарных норм; оригинальность презентации и названия; соответствие средней себестоимости комплекса блюд в регионе; возможность массового приготовления блюда в школьных столовых.

Стоит отметить, что в оценке работы поваров принимало участие не только профессиональное, но и детское жюри.

Победителем конкурса стала повар рыбновской средней школы №3 Ольга Избенникова. Второе место заняла Екатерина Маркова из Ухоловской средней школы, третье место - Лариса Колесникова из Михайловской средней школы №1.

Семья Ольги поддержала ее решение участвовать в конкурсе. И это неудивительно, ведь муж Ольги - Денис - тоже повар и как никто другой понимает желание профессионала показать свои навыки и умения.

На очном этапе конкурса Ольга Избенникова выбрала первый вариант меню и приготовила винегрет в пармезановых корзиночках, рисово-творожный пудинг и куриные рубленые котлеты с кабачково-тыквенными оладьями.

- Все, что я готовила на конкурсе, я готовлю и дома. И дети с удовольствием это едят, - рассказала Ольга. - Поэтому я долго не колебалась в выборе того, чем именно буду удивлять членов жюри.

По словам Ольги Александровны, конкуренция на конкурсе была серьезной:

- Все участники чрезвычайно сильные. Настоящие мастера своего дела. Мне было очень приятно оказаться в такой компании.



Члены жюри наблюдают за работой конкурсантов

Дипломы и ценные подарки победителям и призерам конкурса вручили депутат Госдумы, председатель Рязанской областной организации Общероссийского Профсоюза образования Елена Митина и заместитель министра образования и молодежной политики Рязанской области Ольга Васина.

После торжественной церемонии награждения мы пообщались с победительницей конкурса Ольгой Избенниковой.

Поварской стаж Ольги - 18 лет. До школьной столовой она работала в нескольких ресторанах Рязани, затем ушла в декретный отпуск, а на работу вышла, по ее же собственным словам, «вслед за ребенком».

- Работала поваром в детском саду, который посещала дочка, а потом вместе с ней перешла в школу, - рассказала победительница.

Я испытала настоящий шок, когда узнала, что стала победителем. Муж, который поддерживал меня, сказал, что очень мной гордится. Безумно приятно.

На вопрос о том, будет ли она внедрять новинки в школьное меню, Ольга сказала, что обязательно поговорит на эту тему с директором и предложит готовить не только свои блюда, но и несколько блюд, которые готовили другие участники.

Кстати, по итогам конкурса будет составлена Книга лучших рецептов, которую передадут руководителям муниципальных органов управления образованием для дальнейшего распространения и внедрения рецептов в школьных столовых.

Татьяна САМОХИНА



# В поисках справедливости

Профсоюзные юристы помогают работникам образования сэкономить миллионы рублей

Далеко не всегда педагогам удается самостоятельно уладить конфликт с администрацией или добиться положенных им по закону гарантий и льгот. Порой приходится обращаться в суд, чтобы отстоять свои права. Обладатели профсоюзного билета в таких ситуациях могут рассчитывать на бесплатную юридическую поддержку и представительство в судебных инстанциях. Будь то незаконное увольнение или тяжба с пенсионным фондом, профсоюзные юристы помогут добиться справедливости. Вот лишь несколько примеров из правозащитной практики Омской областной организации Общероссийского Профсоюза образования.

## Досрочную пенсию - по суду

Заместитель директора Томарской средней общеобразовательной школы Шербакульского муниципального района Кульбаршин Ибраева обратилась в обком профсоюза с просьбой оказать ей помощь в решении вопроса о назначении досрочной пенсии как педагогу, имеющему достаточный стаж работы в образовании. По ее мнению, Управление Пенсионного фонда РФ в Полтавском районе Омской области (межрайонное отделение) незаконно отказало ей в досрочном назначении страховой пенсии по старости. Кульбаршин Темербаевна полагает, что при подсчете ее страхового стажа необоснованно были исключены периоды нахождения на курсах повышения квалификации, учебных отпусков, работы заместителем директора по учебной работе и учителем.

В районном суде педагог просила произвести расчет стажа педагогической деятельности с учетом спорных периодов и назначить ей досрочную страховую пенсию с момента приобретения 25-летнего стажа.

Суд частично удовлетворил заявленные требования, а именно засчитал в стаж периоды обучения на курсах повышения квалификации и учебные отпуска. В удовлетворении остальной части требований было отказано.

Омская региональная организация профсоюза обратилась с апелляционной жалобой в судебную коллегия Омского областного суда, который постановил отменить решение Полтавского районного суда в той части, где педагогу отказывалось в удовлетворении исковых требований в назначении досрочной страховой пенсии по старости. Новое судебное решение обязывало Управление Пенсионного фонда РФ в Полтавском районе включить Кульбаршин Ибраеву в страховой стаж, дающий право на досрочное назначение страховой пенсии, учебные отпуска, курсы повышения квалификации и период работы учителем истории и заместителем директора в Томарской школе. И назначить ей досрочную страховую пенсию по старости с 16 марта 2020 года. В результате такого решения педагог вышел на пенсию на два года раньше.

## Увольнение с восстановлением

Пенсионные споры - одна из самых распространенных категорий дел в практике профсоюзных юристов. Но ими, конечно, все не ограничивается. Вот пример, когда с помощью профсоюза педагог выиграл трудовой спор у работодателя.

В обком профсоюза обратилась председатель Горьковской районной профорганизации Татьяна Ступина с просьбой защитить члена профсоюза. Людмила Уфимцева, учи-

тель русского языка и литературы Октябрьской средней школы, подала иск в районный суд о восстановлении на работе, считая, что ее увольнение по причине нарушения трудовой дисциплины необоснованно.

В досудебном порядке трудовые права учителя восстановлены не были. Ситуация осложнилась еще и тем, что Комитет по образованию администрации Горьковского района после проведенной проверки признал законность увольнения. И только после вмешательства районной и областной профорганизаций трудовые права педагога были восстановлены.

Анализируя материалы дела и пояснения сторон, суд пришел к выводу, что работодатель не представил необходимых доказательств, которые однозначно подтверждают бы законность и обоснованность принятого решения о привлечении учителя к дисциплинарной ответственности в виде увольнения.

Суд также не согласился с выводами служебной проверки о том, что истцом допущено нарушение трудовой дисциплины.

Дело в том, что работнику не предоставили возможность дать соответствующие объяснения по факту выявленных нарушений до окончания служебной проверки. А предъявление письменных объяснений уже по окончании проверки не позволило гарантировать вынесение работодателем обоснованного и справедливого решения. Таким образом, порядок проведения проверки был нарушен.

## Информация к сведению

**Исходя из стоимости юридических услуг, установленной постановлением адвокатской палаты Омской области от 27 апреля 2016 года, экономическая эффективность работы правовой службы Омской областной организации Профсоюза образования в 2020 году составила 4 миллиона 370 тысяч рублей. В том числе: 168 исковых заявлений - 1 миллион 680 тысяч рублей; представительство в судах в 24 случаях - 240 тысяч рублей; 1808 консультаций - 1 миллион 808 тысяч рублей; ответы на 214 письменных обращений - 642 тысячи рублей. По сути, это средства, сэкономленные членами профсоюза на услугах адвокатов. Такие деньги работники израсходовали бы на защиту своих трудовых и социально-экономических прав, если бы не состояли в профсоюзе.**

В связи с этим суд определил, что увольнение Уфимцевой не может быть признано законным и работнику необходимо восстановиться в прежней должности. В пользу педагога с Октябрьской средней школы была взыскана заработная плата за время вынужденного прогула. Также в связи с нарушением трудовых прав истца определена сумма компенсации морального вреда.

## Ошибку исправили

В ноябре 2020 года прокуратура Октябрьского административного округа Омска провела проверку соблюдения требований трудового законодательства и законодательства об образовании в части прохождения работниками муниципальных образовательных организаций обязательных психиатрических освидетельствований.

В ходе проверки было установлено, что в средней школе №27 эта процедура не проводится, тем самым нарушается действующее законодательство.

Прокурор Октябрьского округа обратился с иском в суд. Он исходил из того, что общеобразовательная школа относится к учебно-воспитательным учреждениям, а педагогические работники рассматрива-

ются как участники единого целенаправленного процесса воспитания и обучения, поэтому обязаны проходить психиатрическое освидетельствование не реже одного раза в пять лет.

Директор школы Виолетта Алексеева не согласилась с такой постановкой вопроса и обратилась за помощью к правовому инспектору областной организации профсоюза Леониду Сивирину. В профсоюзе, внимательно изучив материалы дела, приняли решение: в судебном заседании искивые требования не признавать и просить суд отказать в удовлетворении искового заявления прокурора. Мотивировали это тем, что общеобразовательная школа не является учебно-воспитательным учреждением, поименованным в перечне, утвержденном постановлением Совета Министров - Правительства РФ.

Однако в ходе заседания районного суда требования прокурора были удовлетворены, а руководство школы обязали обеспечить проведение обязательных психиатрических освидетельствований работников.

Директор школы подала апелляционную жалобу, в которой выражала несогласие с решением суда и просила отменить его.

Судебная коллегия ознакомилась с выводами суда первой инстанции и не согласилась с решением. Выводы были основаны на неверном применении и толковании норм действующего законодательства. В перечне медицинских психиатрических

противопоказаний для осуществления отдельных видов профессиональной деятельности перечислены работники учебно-воспитательных организаций, детских и подростковых оздоровительных учреждений, домов ребенка, детских домов, школ-интернатов и интернатов при школах. Педагогические работники школы №27 не относятся ни к одной из перечисленных категорий. Следовательно, они не подлежат обязательному психиатрическому освидетельствованию.

Таким образом, решение Октябрьского районного суда было отменено, а по делу принято новое: «...В удовлетворении исковых требований прокурора Октябрьского административного округа к бюджетному общеобразовательному учреждению «Средняя общеобразовательная школа №27» о возложении обязанности организовать и обеспечить проведение обязательного психиатрического освидетельствования педагогических работников отказать».

**Вера БРАГИНА, ведущий специалист Омской областной организации Общероссийского Профсоюза образования**

## PRO-Здоровье

### Берегите голос



Ведущий рубрики - Антон ЛЕВЦОВ, учитель физической культуры, председатель Совета молодых педагогов Красносельского района Санкт-Петербурга

Помню одного замечательного преподавателя в колледже, которая говорила, что голос - это ее главный рабочий инструмент. Если она его потеряет, то потеряет свой доход. Думаю, ее утверждение верно для всех педагогов. Сегодня мы поговорим о том, как заботиться о своем голосе.

- Уберите крик - будь то урок, праздник или соревнование. Не важно, какой это крик - радости или агрессии. Неконтролируемый крик может привести к потере голоса на несколько дней и более.

- Уберите шепот. Когда болит горло, часто педагоги переходят на шепот, и это непростительная ошибка, так как шепот еще больше травмирует связки. Лучше взять больничный и отдохнуть либо построить урок таким образом, чтобы ученики больше говорили сами, дать им творческое задание или организовать работу в группах.

- Следите за чистотой в рабочем кабинете или спортивном зале. Постоянно проветривайте помещение. Необходимо ежедневно проводить влажную уборку, даже если помещение кажется вам чистым. Меньше пыли - здоровее голос.

- Давайте связкам отдыхать. Возможно, вы замечали за собой, что дома после работы не хотите разговаривать, и это нормальное явление, так как вы устаете не только эмоционально, устают и ваши голосовые связки. Поэтому отдыхайте. Старайтесь после урока спокойно провести перемену, без лишних разговоров.

- Старайтесь не употреблять слишком горячие и ледяные напитки.

- Мой личный совет: не пейте кофе перед длительным публичным выступлением, так как кофе сушит. Если уж выпили, то прополощите горло и выпейте 1-2 стакана воды. И не стесняйтесь держать графин с водой на рабочем столе, никто не может запретить вам сделать глоток воды во время урока.

- Держите ноги в тепле. Легкий сквозняк по ногам дает знать о себе уже вечером, и вы можете почувствовать першение в горле.

- Полоскание горла. Кто-то пользуется для полоскания специальными растворами, кто-то классической ромашкой и даже солью. Все это сугубо индивидуально, лучше проконсультироваться с врачом. Я однажды получил замечательный совет и разбавляю для полоскания экстракт цветков календулы, ромашки и тысячелистника. Это средство у меня везде под рукой - дома, на работе, и даже всегда есть пузырек в сумке с собой.

- Перед активной голосовой работой не употребляйте такие продукты, как сухарики, семечки, орешки. Это приводит к дискомфорту и сухости в горле.

Помните, голос - ваш рабочий инструмент. А за любым инструментом необходим уход. Если вы почувствовали изменения в своем голосе или стали появляться постоянные проблемы - обращайтесь к медицинским специалистам. Будьте внимательны к себе, и ваш голос будет радовать вас и ваших учеников. Всем здоровья!



# По просторам

Студенты и педагоги Воронежской области совершили автопробег по населенным

Памятную акцию провел Воронежский областной комитет Общероссийского Профсоюза образования. Студенты-профактивисты, учителя и руководители клубов военно-патриотического воспитания отправились в автопробег по населенным пунктам воинской доблести, чтобы почтить память солдат, погибших в Великую Отечественную войну. Это уже третий по счету подобный автопробег. Его главным организатором, как и в предыдущие годы, выступил обком Профсоюза образования. А вот финансирование на этот раз производилось в основном из федерального, а не из профсоюзного бюджета. Дело в том, что автопробег стал частью большого проекта профкома студентов Воронежского государственного университета инженерных технологий (ВГУИТ) «Воронежская область. Альманах памяти», победившего в 2019 году в конкурсе Фонда президентских грантов.

Реализация проекта была рассчитана на 2020 год, когда страна отмечала 75-летие победы в Великой Отечественной войне. Но из-за начавшейся пандемии коронавируса в прошлом году была проведена лишь часть мероприятий: научно-просветительская конференция, по итогам которой выпущен сборник материалов «Война глазами разных поколений»; круглый стол; конкурс фотографий и художественных работ «Плакат Победы»; квест-турнир «Живая история», прошедший на восьми площадках Воронежа и области. Автопробег же отложили, как говорится, до лучших времен. И вот весной 2021 года такие времена наступили: санитарно-эпидемиологическая обстановка в стране улучшилась, идет вакцинация против COVID-19, в связи с чем обком профсоюза и профком студентов ВГУИТ приняли решение автопробег провести. Администрации населенных пунктов воинской доблести профсоюзную инициативу поддержали...

В автопробеге приняли участие 80 человек, которые передвигались на 10 автомобилях и двух микроавтобусах.

Первый митинг уже по традиции был проведен в Воронеже возле стелы «Город воинской славы», установленной на территории главного воинского мемориала Левобережья, в парке

Патриотов. Перед митингом профактивисты университета инженерных технологий раздали участникам автопробега флаги, наклейки на машины, значки, футболки, термкружки с символикой акции. После напутственных слов, сказанных председателем Воронежской областной организации профсоюза Тamarой Бирюковой, возложения венка к Вечному огню, экскурсий по музею-диораме, выставке военной техники под открытым небом и Аллее Героев участники автопробега двинулись в путь.

На Чижовском плацдарме в Воронеже была сделана остановка. Педагоги и студенты возложили венок к братской могиле №1, которая является самым крупным городским захоронением, оставшимся от той страшной войны (здесь покоятся более 15 тысяч человек).

Затем участники автопробега двинулись по проторенному маршруту, включающему все населенные пункты воинской доблести на территории региона: село Гремячье, город Острогожск, село Коротояк, город Россошь, поселок Кантемировка, село Верхний Мамон, город Лиски.

Отличий от предыдущих автопробегов было два. В Острогожском районе первый митинг состоялся неподалеку от села Ездочное, где летом 2020 года был установлен памятник с настоящим боевым танком ИС-3 (аббревиатура означает «Иосиф Сталин») на постаменте. ИС-3 в данном случае служит напоминанием о другом танке, который до наших дней не сохранился. Речь идет о KB-1, получившем название «Беспощадный». Танк был построен в мае 1942 года на деньги поэтов и художников, передавших в Фонд обороны полученные Сталинские премии. На броне танка Кукрыниксы нарисовали Гитлера, разлетающегося в клочья от танкового снаряда, а Маршак написал стихи, которые были нанесены на башню: «Штурмовой огонь веди, // Наш тяжелый танк, // В тыл фашисту заходи, // Бей его во фланг. // Экипаж бесстрашный твой, // Не смыкая глаз, // Выполняет боевой // Сталинский приказ...». (На танке-памятнике в Острогожском районе стихи и рисунок воспроизведены.) И танк действительно стал грозой для врага. Но 31 августа 1943 года он получил повреждения, после которых уже не подлежал восстановлению. О «Беспощадном» вспомнили именно в Острогожском



Митинг у мемориала в Кантемировке. Выступает глава Кантемировского района Владимир ПОКУСАЕВ

районе, потому что оттуда родом командир первого экипажа Павел Хорошилов, героически погибший 1 марта 1943 года. Кроме того, детство Самуила Маршака - одного из поэтов, вложивших рублем в строительство «Беспощадного», - прошло в Острогожске.

Второе отличие нынешнего автопробега от двух предыдущих заключалось в том, что митинг в Верхнемамонском районе на этот раз состоялся не в одноименном селе, где установлена стела «Населенный пункт воинской доблести», а на знаменитом Острогожском плацдарме, где в год 75-летия Великой Победы был возведен величественный мемориальный комплекс. Но обо всем по порядку...

На митинге в Гремячем школьники-юнармейцы озвучили данные, от которых буквально мурашки пошли по коже. «Мы живем в эпоху больших масштабов, мы привыкли к крупным цифрам. Мы с легкостью произносим: «Тысяча километров в час», «Миллион тонн сырья», «Миллиард долларов», - сказал один из выступающих. Второй: «Двадцать миллионов погибших людей, убитых бомбами, снарядами, душегубкой, голодом». Третий: «Если по каждому погибшему из двадцати миллионов объявить минуту молчания, то страна будет молчать 32 года». Четвертый:

«Двадцать миллионов за 1418 дней. Это значит 14 тысяч убитых ежедневно, 600 человек - в час, 10 человек - в минуту...»

Глава Гремячского сельского поселения Денис Ткаченко заявил: «Что может быть важнее для нас, чем память? Кто не помнит своего прошлого, тот обречен пережить его снова».

После митинга в Коротояке участники автопробега спустились к переправе через Дон. Глава Коротоякского сельского поселения Николай Трофимов рассказал, что, когда летом 1942 года переправу разбомбили фашисты, боевая техника, повозки, трупы лошадей и людей, застрявшие между дубовыми сваями, образовали собою мост, по которому отступающие части советской армии и беженцы переходили на другой берег Дона. Вода в реке еще несколько дней оставалась красной от крови... В память о той большой крови по воде вдали поплыли красные гвоздики, которые принесли с собой учителя и студенты. Тихо звучала песня «Журавли» композитора Яна Френкеля на стихи Раисы Гамзатовой. Не все из участников акции смогли сдержать слезы, хотя это так не по возрасту - плакать при всех...

Как и во время прошлого автопробега, рядом с главой сельского поселения все время была заведующая местной библиотекой Валентина Крутских. Вместе с Николаем Трофимовым они увлеклись за собой всех желающих в краеведческий музей, расположенный в Коротоякском центре культуры и досуга. Большая экспозиция в музее посвящена Великой Отечественной войне. Возле этой экспозиции Валентина Ивановна обратилась к присутствующим с призывом: «Сейчас приводятся разные цифры погибших в войне. Говорят уже не о двадцати, а о двадцати семи, тридцати миллионах. В недавно открывшемся московском музейном комплексе «Дорога памяти» 36 миллионов записано. А нас в России около 146 миллионов человек. Получается, что каждые 4-5 человек могут найти или восстановить память об одном погибшем». Стоит только начать поиски, убеждена Валентина Ивановна, и придет ответ - через кого-то из знакомых, через ссылку в Интернете или еще каким-то образом. В подтверждение своих слов она привела два случая, как живущие в других регионах родственники совершенно необъяснимым, чудесным образом обрели своих погибших на войне предков в Коротояке.

Чтобы взбодрить подавленных участников автопробега, глава сельского поселения решил попотчевать их солдатской кашей, приготовленной в полевых условиях. Кроме каши, были еще котлеты, свежие огурчики и компот. Все это путешественники с аппетитом поглощали на свежем воздухе - благо погода как раз установилась солнечная



Чижовский плацдарм



# ПАМЯТИ

## пунктам воинской доблести

и теплая. Молодежь расселась вокруг полевой кухни на скамеечках и пенках, а кто-то ушел подальше - на край высокого берега Дона - и обозревал оттуда даль. И тут еще сюрприз от Трофимова - баянист и несколько солисток из знаменитого коротоякского народного ансамбля русской песни «Донские зори». Вместе с участниками автопробега они запели «День Победы».

Смотрю - один из студентов слишком уж энергично ногами в такт музыке притоптывает. Потом не выдержал, подбежал к баянисту, попросил музыкальный инструмент. Прилачился и заиграл «Смуглянку»! Пение стало в два раза громче. И потом, когда парень уже вернул баян, так же громко, на подъеме все исполнили еще пару-тройку военных песен.

области. И чтобы остановки были более продолжительными. Практически на всех митингах на глаза наворачивались слезы. Каждая минута молчания - это боль и в то же время осознание великой силы страны - нашей Родины».

Учитель истории и обществознания сменной школы №11 Центрального района Воронежа Павел Дмитриев: «Государство, слава богу, в последнее время стало уделять большое внимание сохранению памяти о Великой Отечественной войне. Сейчас много фальсификаций на эту тему, поэтому важно, чтобы молодежь знала, как было на самом деле. Сама идея автопробега очень правильная. Кроме того, маршрут дает представление о географии, масштабах войны в нашей области. Обязательно с уче-



Участники автопробега в Острогжском районе

Я же, пока продолжалось пение, устремилась к юному баянисту. Выяснила, что его зовут Роман Фролов и он учится на 1-м курсе факультета компьютерных наук и технологий Воронежского государственного лесотехнического университета. Окончил музыкальную школу по классу баяна. А кроме того, играет еще на четырех инструментах - фортепиано, скрипке, балалайке и гитаре. Такой вот музыкальный талантище! Да и не только музыкальный: в автопробега парень вел параллельно два вида съемки - фотоаппаратом и квадрокоптером. Что касается самого автопробега, то Роман поставил ему оценку «отлично». Считает, что такие мероприятия надо проводить чаще.

Студента 4-го курса Воронежского государственного педуниверситета (ВГПУ) Марка Чайникова я застала за созерцанием облаков с донского берега. «Такие красивые места, - задумчиво сказал он мне, - и такая трагедия, которая здесь разыгралась! Война - это страшно. И то, что мы о ней узнаем в этом автопробега, очень важно».

**О**строгжск, Россошь, Кантемировка... Лица участников автопробега с каждым разом все больше преобразуются...

Во время остановки на подъезде к Россоши прошу поделиться впечатлениями об автопробега двух учителей.

Преподаватель начальной школы №3 Евгения Назимова: «Казалось бы, я недалеко живу от Коротояка, но попала туда впервые. Оказывается, сколько всего можно узнать даже за 10 минут экскурсии! Хочется поделиться полученной информацией со своими подопечными и знакомыми. Появилось желание найти и своих родственников, которые воевали. Хорошо бы, конечно, было охватить автопробегаем больше мест, может быть, даже выйти за пределы Воронежской

никами пообщаюсь на эту тему. Они у меня дети мотивированные, интересующиеся историей».

**О**сетровский плацдарм... Внушительный мемориальный комплекс был возведен здесь в память о начавшейся в декабре 1942 года Среднедонской наступательной операции под кодовым названием «Малый Сатурн», главным итогом которой стал отказ фашистов от дальнейшего наступления на Сталинград. Открытие мемориала состоялось в канун празднования Дня Победы в 2020 году.

Участники автопробега стали свидетелями торжественного перезахоронения на плацдарме останков еще 153 воинов, найденных поисковыми отрядами начиная с октября прошлого года, в районе Осе-



На Осетровском плацдарме

тровского плацдарма - у сел Гороховка и Дерезовка, хутора Красное Орехово.

Вместе с неизвестными солдатами, сложившими головы на верхнемамонской земле, в этот день перезахоронили и останки уроженца села Нижний Мамон, летчика Ивана Журавлева, которые поисковики обнаружили в августе прошлого года в Калужской области. Двадцатитрехлетний боец погиб во время воздушного боя 16 июля 1943 года. Его родственников найти не удалось.

дарств хватит здравого смысла для того, чтобы понять друг друга и сохранить на Земле мир.

А старший преподаватель кафедры физического воспитания ВГПУ Сергей Севрюков проникновенно прочитал стихотворение «Побудь у обелиска», написанное его недавно умершим дядей Георгием Севрюковым:

*Подойди, побудь у обелиска,  
У огня священного постои.  
Ничего, что нет родных и близких  
У тебя под этою плитой.  
Ты особым воздухом подышишь,  
Ощутишь торжественную тишь.  
Если можешь слышать, то услышишь,  
Если можешь видеть, то узришь.  
Если принял к сердцу очень близко,  
Как участник, а не театрала,  
Значит, все, кто в этом скорбном списке,  
Не зазря сражался, умирал...*

Студентка 4-го курса Воронежского государственного аграрного университета Курсум Османова, с которой мы пообщались на Осетровском плацдарме, поведала, что единственный ее родственник, который воевал, - это прадедушка. Похоронен он у себя на родине, в Дагестане. Особенно понравилось Курсум то, как понятно о войне, о том, откуда шло наступление, и об освобождении рассказала участником автопробега председатель Россошанского райкома профсоюза Наталья Ефимова.



Памятный митинг возле танка ИС-3

На митинге глава Осетровского сельского поселения Светлана Курдюкова сообщила, что в братской могиле №482 начиная с 2014 года перезахоронено уже 238 останков бойцов, и цифра эта постоянно растет - благодаря поисковикам, которые не останавливаются своей работы, ищут героев.

Председатель Верхнемамонского совета ветеранов Василий Курдюков, вспомнив слова великого русского полководца Александра Суворова, подчеркнул, что война не закончится до тех пор, пока не будут найдены и захоронены останки последнего солдата.

Начал было выступать, но побледнел, остановился после слов о своих дедах, ушедших из жизни слишком рано - до его рождения, и от волнения не смог дальше говорить депутат Воронежской областной Думы Артем Зубков...

Глава Верхнемамонского района Николай Быков высказал надежду, что главам госу-

**В**Лиски прибыли под вечер. Возложили венки к братской могиле №497 мемориала на Мельничном бугре и братской могиле №166 на Аллее Славы. На Мельничном бугре обнаружили свежую могилу. Как выяснилось, в 2019 году здесь перезахоронили зенитчицу, останки которой нашли в другой части города. По медальону было установлено, что девушка - уроженка Лисок. Холмик из песка участники автопробега украсили многочисленными бумажными журавликами, которых сделали в дороге. Журавлики затрепетали на ветру, провожая нас в обратный путь...

*Они до сей поры с времен тех дальних  
Летят и подают нам голоса.  
Не потому ли так часто и печально  
Мы замолкаем, глядя в небеса?  
(Песня «Журавли»)*

Людмила ТОРЕЕВА



## Опыт

### Задача для директора

Человеку, который выполняет общественную работу внештатного технического инспектора профсоюза, необходимы специальные знания и умения. Учреждения образования Ауразинского района Республики Башкортостан повезло, ведь здесь внештатным техническим инспектором является директор школы села Месели Николай Иванов. Учитывая должность, ответственности и исполнимость ему не занимать. А знания появились благодаря опыту и обучающим семинарам Башкирского рескома Профсоюза работников народного образования и науки РФ.



Николай ИВАНОВ

Спектр мероприятий, обеспечивающих охрану труда и безопасность в образовательных учреждениях района, весьма широк, так что работы у Николая Иванова хватает. Только в прошлом году он несколько раз выступал в рамках совещаний руководителей образовательных учреждений на актуальные темы по охране труда.

Николай Андреевич принимает активное участие в приемке образовательных учреждений к новому учебному году: проверяет соблюдение законодательных и нормативных актов по охране жизни и здоровья обучающихся и работников во время учебно-воспитательного процесса, документации, регламентирующей деятельность учебного заведения по охране труда.

В прошлом году проверкой было охвачено 27 образовательных учреждений Ауразинского района, - рассказывает Николай Иванов. - Проверялось наличие в должностных инструкциях обязанностей сотрудников по обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся, выполнение мероприятий по противопожарной безопасности и электробезопасности. Особое внимание уделялось оформлению в школьных кабинетах уголков по охране труда и технике безопасности. Качество ремонта, оснащение кабинетов, уровень противопожарной и аварийной безопасности в ходе проверки оценивали специалисты Роспотребнадзора, МЧС, отдела образования района.

В августе 2020 года проведена общепрофсоюзная тематическая проверка на предмет безопасной эксплуатации зданий и сооружений образовательных учреждений района. По ее итогам отдел образования включил здания нескольких школ в планы по капитальному ремонту.

Николай Андреевич проявляет требовательность в своей работе. По результатам прошлого года он выдал 32 представления работодателям на устранение 110 нарушений прав членов профсоюза в области охраны труда. Также было рассмотрено пять личных обращений работников образования. Внештатный инспектор постоянно оказывает практическую и консультативную помощь руководителям образовательных учреждений, председателям первичных профсоюзных организаций, уполномоченным по охране труда.

Артур СУНАГАТУЛЛИН



Кубок победителя Луизе ФЕДОТОВОЙ вручила председатель Федерации профсоюзов Республики Татарстан Елена КУЗЬМИЧЕВА

# Лучший «страж» безопасности

Учитель иностранного языка школы №1 города Лениногорска Луиза Федотова признана лучшим уполномоченным по охране труда в Татарстане. Педагог победила в республиканском конкурсе Федерации профсоюзов РТ. Финал десятого, юбилейного конкурса прошел в конце мая в профсоюзном санатории «Жемчужина» города Набережные Челны.

Весь коллектив лениногорской школы №1 поддерживал конкурсантку. Уже в первом испытании «Визитка» на тему «Я уполномоченный, а это значит...» Луиза Федотова вырвалась в лидеры. Войдя в образ героини фильма «Приходите завтра», она при поддержке своих коллег (а на сцене ей помогли заместители директора школы Гузель Ахмеджанова и Анна Мишкина) ярко продемонстрировала особенности общественного контроля охраны труда в своем образовательном учреждении, а также рассказала о личном вкладе в данное направление работы. Например, Луиза Абузаровна неоднократно поднимала вопрос о несоответствии напольного покрытия пищеблока требованиям безопасности. И мне как недавно назначенному директору школы предстояло выполнить предписание общественного контролера. Привлекли спонсоров и заменили полы в столовой.

В ходе «Визитки» стало понятно, что Луиза Абузаровна настоящий боец и бороться за победу будет до конца. Это подтвердилось и во время брифинга. Вытянув билет, конкурсантка менее чем за минуту блестяще ответила на все пять вопросов

по теме охраны труда и трудового законодательства.

Благодаря глубоким знаниям Трудового кодекса Российской Федерации и других законодательных актов Луиза Федотова также без труда справилась с модульным тестированием «Знание норм и правил - основа безопасности труда». А умение оказывать первую помощь пострадавшим на производстве помогло в задании на знание комплекса срочных мер, направленных на спасение жизни человека.

стойно с этим справилась. Презентации к выступлениям подготовили председатель первичной профсоюзной организации Людмила Андриянова и учитель музыки Гульфия Яманаева.

Помимо пяти очных конкурсных испытаний жюри по достоинству оценило плакат на тему охраны труда, а также представленные материалы конкурсантки, отражающие ее деятельность в этой области.

Пока жюри подсчитывало заработанные конкурсантами баллы, группы поддержки



Внимательное жюри



Конкурсанты проходят модульное тестирование «Знание норм и правил - основа безопасности труда»

на сцене показали замечательные концертные номера. Особенно впечатлил аудиторию вокал Анастасии Косткиной. Она исполнила композицию «Бессовестно счастливая», а ведущий конкурса отметил, что «все лениногорцы бессовестно талантливы».

С замиранием сердца все ожидали решения жюри. И вот результат: Луиза Федотова, учитель школы №1 Лениногорска, одержала победу в конкурсе «Лучший уполномоченный по охране труда Федерации профсоюзов Республики Татарстан» среди коллег по бюджетной сфере. Председатель Федерации Елена Кузьмичева вручила победителям призы и пожелала безопасной работы.

Нина ВАСИЛЬЕВА,  
директор школы №1 города Лениногорска,  
внештатный технический инспектор  
труда Лениногорской территориальной  
организации Общероссийского  
Профсоюза образования  
Фото Артема БАРАБАНОВА



22 июня исполнится 80 лет с того дня, когда началась Великая Отечественная война. К Дню памяти и скорби мы публикуем воспоминания о тех, кто прошел с боями до самого Берлина и вернулся в школу в качестве учителя, - о педагогах-фронтовиках.

## Семь медалей за боевые заслуги

Артиллерист после войны вернулся учителем в школу

Сегодня я хочу вспомнить замечательного человека, нашего земляка, который прошел войну с начала и до конца, затем вспоминал и учил детей. Вот что мне удалось восстановить из его биографии.

Родился Василий Иванов в 1921 году. Его отец участвовал в Русско-японской и Первой мировой войнах, был Георгиевским кавалером. В Кетовском сельском обществе он исполнял обязанности писаря и пользовался большим уважением среди односельчан. 12-летняя служба в армии подорвала здоровье, и на пятидесятом году своей жизни он скончался.

Когда не стало отца, Васе было всего четыре года, а сестренке Лизе и того меньше. Во главе многочисленной семьи осталась мама Федора Матвеевна, неграмотная женщина. Забота о детях легла на плечи матери и старшего сына Федора, который уже работал в колхозе. Благодаря его помощи Вася окончил 8 классов, затем Курганское педучилище и в 1940 году был направлен в Лесниковскую начальную школу. Сбылась мечта Василия - он окупился в любимую работу учителя математики. Но недолго пришлось ему учить ребятшек. Началась война.

31 октября 1941 года Василия призвали в армию. Он стал курсантом Смоленского пехотного училища. В 1942 году их курс досрочно отправили на фронт под Харьков. Он прибыл в свою часть поздним вечером, не успев даже познакомиться с бойцами минометного взвода, командиром которого был назначен. В 4 часа утра началось фашистское наступление. И целый месяц часть отходила с боями на восток.

Однажды взвод Василия оказался отрезанным от своей части, но молодой командир не растерялся и лощиной, под прикрытием дождя, вывел товарищей из смыкавшегося вражеского кольца. Но избежать окружения все-таки не удалось. Василий с группой бойцов по ночам пробирался к линии фронта. Добрые люди давали им еду, кров, укрывали от оккупантов во время облав.

В январе 1943 года он снова командует минометным взводом. Перед очередным боем на Курско-Орловской дуге Василий вступил в партию. А гитлеровцев ожидал новый разгром. Подготовленное ими танковое наступление захлебнулось в самом начале. Советские артиллеристы, в том числе и Василий Иванов со своими однополчанами, метким огнем остановили немецкие «тигры». Враг начал отступать. В этом сражении Василия ранили в плечо...

Фронт переместился в Прибалтику. Фашисты оказывали ожесточенное сопротивление, пытались закрепиться. Наши же войска вели перегруппировку сил для новой решающей битвы, но участвовать в ней Василию не удалось, так как он снова был тяжело ранен. В госпитале и встретил желанный день Победы.

В июне 1945 года Василий Иванов вернулся в родное Кетово к мирному труду. Грудь Василия Александровича украшали семь медалей за боевые заслуги. Еще не окрепшие от ранения руки взяли мел.

Многие годы проработал он в Кетовской школе (тогда еще она была семилеткой) завучем, а потом и директором, заочно окончил Шадринский учительский и Курганский педагогический институты. Здесь встретил Александру, учителя русского языка и литературы, с которой связал судьбу.

На своих уроках Василий Александрович учил детей не только счету, не только развивал их воображение, внимание, память, но еще и преподавал на собственном примере самую трудную на свете науку - быть людьми.

С 1958 года Василий Иванов возглавил Кетовскую среднюю школу рабочей молодежи и проработал в ней более 20 лет. Сколько учеников прошли через его руки и сердце! Перенесенные тяготы и страдания не ожесточили сердце учителя. Коллеги и ученики Василия Александровича вспоминают о нем с большой теплотой.

Он никогда не сидел без дела - коммунист, общественник, председатель месткома школы и райкома профсоюза, депутат сельского совета, первый начальник пионерского лагеря имени К. Мяготина, председатель совета ветеранов, активный участник подготовки молодежи к службе в армии.

К сожалению, сегодня Василия Александровича уже нет с нами. Он умер в 1992 году. Его помнят дети, внуки и правнуки, все кетовчане. Ветерана Великой Отечественной войны, неутомимого энтузиаста военно-патриотического воспитания, учителя - профессионала своего дела.

Ирина СУСЛОВА,  
методист Кетовского детско-юношеского центра Курганской области, ветеран профсоюзного движения

У входа в среднюю школу №76 Краснооктябрьского района Волгограда установлена мемориальная доска: «В этой школе с 1949 по 1996 год работала Саломатина Таисия Арсентьевна - участница Великой Отечественной войны, учитель начальных классов, отличник народного образования, руководитель школьного музея боевой славы».

Биография Таисии Арсентьевны - яркое отражение биографии страны. Тая родом из крестьянской семьи, попавшей под раскулачивание, пережившей страшные лишения и гонения. Девочка сумела выстоять, выдержать и стать достойным человеком. Она окончила курсы медсестер и заочно - Токаревское педагогическое училище. Мечтала всю жизнь посвятить образованию и воспитанию детей, но война жестко нарушила планы молодой девушки.



Профсоюзная карточка

Сандр Николаевич с благодарностью писал в своих воспоминаниях: «Та самая Тайча! Я остался жив только благодаря настойчивости этой хрупкой девушки. В санитарной палатке, куда она меня доставила с поля боя, фельдшер решил, что я не жилец, и

свои нерастраченные материнские чувства она отдавала ученикам. Их радости и горести были ее счастьем и печалью.

В дальнейшем смыслом жизни для нее также стало создание школьного музея боевой славы. И она вопло-

## Низкий поклон тебе, Тайча!

Память о педагоге-ветеране хранят в школе, где она работала, и в музее, который она создала

В 1942 году Таисия Саломатина была призвана на фронт санинструктором и воевала до самой Победы. От Воронежа через Украину и Польшу до чешского города Оломоуц - таков боевой путь военного фельдшера Таисии Арсентьевны Саломатиной, отмеченной многими наградами: орденом Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу», «За победу над Германией», медалью Жукова.

Война научила Таисию ценить жизнь тех, с кем свела ее судьба. После войны, на одной из встреч ветеранов 60-й армии ее узнал седовласый офицер запаса Александр Степанов. Вспомнил и прозвище, которое дали ей подруги, - Тайча. Алек-

предложил отсортировать меня к умирающим. Тайча набросилась на него: «Да как ты можешь! Он живой! Я его два километра на себе тащила! Он терпел боль и только просил бросить его, не надрываться! Ты должен его оперировать». Так я попал на операционный стол и меня залатали. Низкий поклон тебе, Тайча!»

После войны Таисия Арсентьевна Саломатина вернулась к педагогической деятельности. В 1949 году вместе с мужем переехала в Сталинград и пришла работать учителем начальных классов в среднюю общеобразовательную школу №76 Краснооктябрьского района. К сожалению, детей в семье не было, поэтому все

предложил отсортировать меня к умирающим. Тайча набросилась на него: «Да как ты можешь! Он живой! Я его два километра на себе тащила! Он терпел боль и только просил бросить его, не надрываться! Ты должен его оперировать».

Музей 45/74 Гвардейской ордена Богдана Хмельницкого Нижнеднепровской стрелковой дивизии имени Николая Щорса был центром в системе патриотического воспитания школьников. Многие поколения детей прошли через школу экскурсоводов, были активными участниками группы «Поиск», вели переписку с ветеранами, записывали их воспоминания.

Под руководством Таисии Арсентьевны актив музея сотрудничал с общественными организациями, государственными учреждениями. В музее хранится множество благодарственных писем за проделанную работу.

Мирный труд педагога-ветерана Великой Отечественной войны Таисии Саломатиной отмечен медалью «За доблестный труд», званиями «Отличник народного образования» и «Ветеран труда».

Таисии Арсентьевны не стало в 1996 году. Главное дело ее жизни - музей боевой славы - продолжает жить. Новые поколения учителей и учеников школы №76 приходят работать в актив. Нынешние ученики с гордостью рассказывают, что их родители были экскурсоводами в музее, а их бабушки или дедушки помогли собирать экспонаты. Каждый год 20 октября, в день рождения Таисии Арсентьевны, актив музея проводит Саломатинские встречи в самых разнообразных форматах - спектакль, чаепитие, посадка деревьев на Мамаевом кургане, литературные гостиные, уроки Памяти...

Таисия Арсентьевна Саломатина внесла весомый вклад в дело сохранения исторической памяти о Великой Отечественной войне как о величайшем подвиге многонационального советского народа.

Марина ЮХНО,  
директор средней школы №76 Краснооктябрьского района Волгограда, член президиума Краснооктябрьской территориальной организации Общероссийского Профсоюза образования



Таисия САЛОМАТИНА в конце войны



# СПОРТ, ЗДОРОВЬЕ, ДОЛГОЛЕТИЕ

## ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ



«Танцы, плавание, физическое упражнение, ходьба должны помочь войти в полноценный быт каждого, кто хочет сохранить работу, победить, выздороветь, получить новую и радостную жизнь».

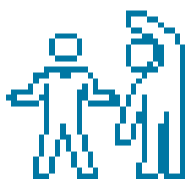
Гиппиус

# НАЧНИ СЕГОДНЯ!

## В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



**Правильный сон -  
10 часов в сутки**



**Утренняя зарядка**



**«Мотивное» питание**



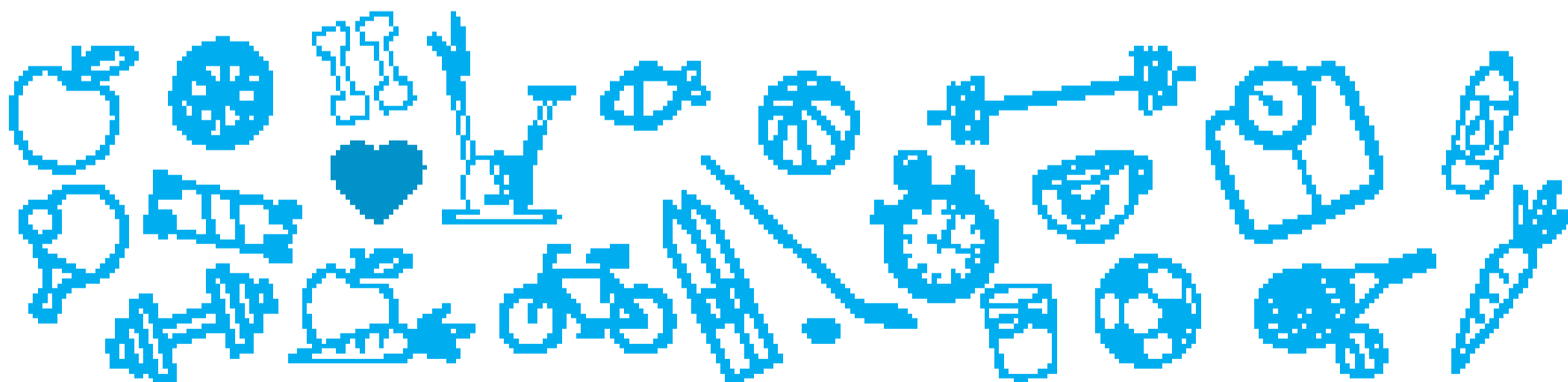
**Физические упражнения  
и спорт**



**Стоп на вредные  
привычки**



**Позитивный настрой**



«МОЙ ПРОФСОЮЗ» (12+)  
номер выпуска 24  
от 17 июня 2021

Время подписания в печать:  
14.00  
15 июня 2021 г.

**Учредитель:**  
АО «Издательский дом  
«Учительская газета»  
**Издатель:**  
АО «Издательский дом  
«Учительская газета»  
Газета зарегистрирована  
Министерством РФ по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых  
коммуникаций (ПИ №77-1511)

Адрес редакции: 107045, Москва,  
Ананьевский переулок, 4/2, стр. 1.

**E-mail:** uginfo@ug.ru

**Телефоны:**  
для справок (495) 628-8253,  
для рекламы (495) 623-7394

**Главный редактор** Наталья БУНЯКИНА

**Шеф-редактор**  
Елена ЕЛШИНА ([elshina2004@mail.ru](mailto:elshina2004@mail.ru))

**Ответственный секретарь** Ирина ШВЕЦ

**Над номером работали:**  
Наталья ВОРОНИНА ([n.voronina@bk.ru](mailto:n.voronina@bk.ru))  
Оксана РОДИОНОВА ([prof.reporter2019@gmail.com](mailto:prof.reporter2019@gmail.com))

**Верстка** - Константин ГРЕССЕЛЬ

Отпечатано в типографии  
ОАО «Московская газетная типография»  
123995, г. Москва, ул. 1905 года, д. 7, стр. 1.

Индекс ПА002 в каталоге «Почта России»  
Зак. 1394

Тираж газеты «Мой профсоюз» 32000

Печ. л. 2,0.

Цена договорная